

Shiro'D'sens® : Une méthode que vous pouvez moduler selon vos sensibilités personnelles et professionnelles

MASSAGES Shiro'D'sens NIVEAU initié (e)



Massage allongé aux huiles chaudes

3jours : Massages Shiro'D'sens SIMPLE

21H = 7H THEORIE + 14H PRATIQUE

J1 = Théorie ayurvédique + Huiles Végétales du soin massage + synergies rituels

J2 = pratique Shiro'D'sens **SIMPLE**

J3 = pratique : LES 3 RITUELS
RELAXANTS DU SIMPLE :

DOUCEUR / ZEN / COCOON

DATES 2021

18-19-20 JANVIER

15-16-17 FEVERIER

08-09-10 MARS

14-15-16 JUIN

11-13-14-15 SEPTEMBRE

15-16-17 NOVEMBRE

250€ HT / JOUR

Massages Shiro'D'sens NIVEAU Confirmé (e)



Massage allongé aux huiles chaudes

3jours : Massages Shiro'D'sens
MEDIUM + EXTRA

21 H PRATIQUE

Soins massages allongés aux huiles
chaudes complémentaires :

J1 = shiro'D'sens **MEDIUM**

J2 = shiro'D'sens **EXTRA**

J3 = les RITUELS du MEDIUM ET EXTRA

RELAX / BOOST / ENERGIE / CALME / TONIC

DATES 2021

08-09-10 FEVRIER

19-20-21 AVRIL

07-08-09 JUIN

20-21-22 SEPTEMBRE

22-23-24 NOVEMBRE

250€ HT / JOUR

MASSAGES Shiro'D'sens NIVEAU EXPERT



Perfectionnement :

3Jours = THEORIE

21 h de THEORIE AYURVEDIQUE

Liée aux soins massages Shiro'D'sens

J1 = Marmas, Doshas , Glande Pinéale

J2 = PRANA , posturologie ,

J3 = cures des 4 saisons :

DETOX / FRESH / BOOSTER / ZEN

DATES 2021

25-26-27 JANVIER

11-12-13 OCTOBRE

250€ HT / JOUR

FORMATIONS COMPLEMENTAIRES



Uniquement accessibles aux élèves formé(e)s à la méthode Shiro'D'sens®

DATES 2021

Shiro'D'sens COMPLET

1J = pratique du Shiro'D'sens COMPLET + les 2 rituels visage

**LUNDI 27
SEPTEMBRE
LUNDI 29
NOVEMBRE**

Shiro'D'sens INVERSE

1J = Pratique massage Dos nuque tête

**MARDI 27
AVRIL**

Les traditionnels : AYURVEDIQUES

J jour = Shirodhara

3 jours + Shiro- Abhyanga + Abhyanga

**11-12-13
janvier**

RNA : Remise à Niveau Annuelle

1J = pratique du massage que vous souhaitez revoir /approfondir

**LUNDI 18
OCTOBRE**

STAGE AROMATHERAPIE

3 jours en immersion chez notre partenaire « CEVENAT »

**31 MAI—01-
02 JUIN**

LES HUILES : 1j = Théorie des :

HUILES VEGETALES

HUILES ESSENTIELLES

HUILES AYURVEDIQUES

**LUNDI 17
MAI
MARDI 30
NOVEMBRE**