

Les objectifs de la formation :

- **Installer** le bien-être par le soin du cheveu au sein de son salon de coiffure
- **Évoluer** et gagner en professionnalisme en proposant des soins massages de la tête avec une technique traditionnelle indienne
- **Pratiquer** les bases techniques du massage assis traditionnel ayant pour but le soin du cheveu et cuir-chevelu aux huiles végétales chaudes
- **Utiliser** des huiles végétales sur le cuir chevelu et les cheveux
- **Booster** l'activité et le chiffre d'affaire en proposant un nouveau service
- **Communiquer** ce nouveau service à la clientèle

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Tête polystyrène en visuel des zones du crâne .
- Livret pédagogique pour la théorie
- Fiche de Travaux Pratiques avec chaque gestuel en photo.
- Modèles en binôme pour la pratique.

Public pré-requis

Coiffeur(se) diplômé OU avec 5 ans d'expériences minimum : Chef(fe) d'entreprise / salarié(e)s

Délais d'accès :

Le temps estimé entre la demande et le début de la formation est de **1 MOIS minimum** en fonction des places restantes

Lieu de la formation :

Ajd'sens 405 Bis Route de Clisson  
44 230 Saint Sébastien sur Loire

Contact :

Tel : 09 66 82 64 13 ou [ajd-sens@orange.fr](mailto:ajd-sens@orange.fr)

ACCESSIBILITÉ :

Nos formations ne sont pas accessibles à toutes les personnes en situation de handicap. Contactez notre référente handicap : Delphine Turpault : 09 66 82 64 13 pour connaître les modalités d'accès. Consultez la liste des principaux acteurs pour vous aider dans vos démarches : <https://crfh-handicap.fr/ressources-pour-laccessibilite/les-acteurs-du-handicap/>

APTITUDES—COMPETENCES

Le métier de coiffeur-bien-être demande à celui qui le pratique d'avoir une pleine conscience de l'importance de la relation avec le client. Être à l'écoute, montrer de l'empathie, faire preuve d'ouverture d'esprit, avoir le sens du relationnel, une personnalité avenante ainsi qu'une présentation irréprochable. Il doit maîtriser parfaitement les gestes techniques et les protocoles qui sont acquis lors des formations et avoir une bonne condition physique afin d'exercer debout pendant plusieurs heures de prestation

FORMATRICE :

## Delphine Turpault :

- coiffeuse diplômée BP/BM = 33 ans d'expériences.
- Massages Ayurvédiques = 14 ans d'expériences.
- Aromathérapie = 15 ans d'expériences
- Coloriste végétale et soins capillaires végétaux NATURELS ET BIO = 16 ans d'expériences.

CREATRICE DE LA MÉTHODE Shiro'D'sens® et son Mobilier adapté.

LE CV DE LA FORMATRICE EST DISPONIBLE SUR DEMANDE.

Durée et tarif :

2 jours de 7 heures : 14 HEURES

330€ HT / JOUR X2 = 660 HT = 792.00€ TTC

Conditions de règlements : CHEQUE ou

prélèvements 2X soit 396€TTC sur 2 MOIS :

VOIR SUR BULLETIN D'INSCRIPTION

À l'issus de la formation , l'élève est capable de :

- **Argumenter** face au client la technique de soin massage ASSIS. Avoir une discussion construite autour des bienfaits du soin
- **Mettre en place** les soins massages assis sur la carte des prestations du salon
- **Cibler et vendre** la prestation du soin massage Shiro'D'sens ASSIS en soins capillaires
- **Accueillir** son client dans les conditions d'hygiène et sanitaire que le métier nécessite
- **identifier** les différentes huiles végétales pour cheveu et cuir-chevelu en fonction du diagnostic de coiffeur-besoin du client.
- **Conduire une séance** complète de soin massage Shiro'D'sens ASSIS
- **Développer** son activité de coiffeur-bien-être

## PROGRAMME ET CONTENU DETAILLÉ

« J'apprends le soin capillaire Shiro'D'sens ASSIS ainsi que les bases théoriques afin commencer à pratiquer le massage de la tête en clientèle et de proposer un soin capillaire aux huiles chaudes par les techniques du massage indien de la tête. »

Jour 1 : « Apprendre les bases techniques d'un massage assis traditionnel »

9h – 9h30	Accueil autour d'un petit déjeuner Présentation, tour de table pour faire connaissances et comprendre les attentes de chacun(e)
9h30 – 10h30	<b>Cours théorique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Histoire de la méthode Shiro'D'sens</li> <li>- L'ayurvéda</li> <li>- Soins traditionnels indiens <ul style="list-style-type: none"> <li>• Shirochampi</li> <li>• Abhyanga</li> <li>• Shirodhara</li> </ul> </li> <li>- Les zones ayurvédiques <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visualiser les points Marmas par le dessin sur schéma / feuille et sur soi</li> </ul> </li> </ul>
10h30 – 10h45	<b>Pause</b>
10h45 – 12h30	<b>Cours théorique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anatomie de la tête / nuque</li> <li>- Vocabulaire du massage : Un nouveau langage professionnel . Descriptif et explication de chaque geste / Ses effets</li> <li>- Liste des livres recommandés</li> <li>- l'huile de sésame BIO pour ce soin capillaire : les bienfaits</li> <li>- Les étapes du soin</li> </ul> Démonstration du soin massage assis par la formatrice sur modèle / observations
12h30- 13h30	<b>DEJEUNER</b>
13h30 – 15h00	<b>ATELIER pratique</b> <p>Pratique en binôme – une élève reçoit / l'autre pratique Recevoir = percevoir = ressentir = comprendre par le toucher – les appuis – le gestuel Pratiquer = action des enchaînements = faire = toucher – les appuis – le gestuel <b>Préparer</b> l'huile en fonction des besoins du modèle – chauffe-huile : méthode d'application <b>Pratiquer</b> tout le gestuel du soin massage – la formatrice guide au fur et à mesure et explique chaque geste avec un mot clé pour retenir (en lien avec la fiche pédagogique distribuée en support) <b>Rincer</b> l'huile avec le shampoing en position assise = EMULSION= la finalité du soin</p> <p>Les explications des mouvements gestuels sont donnés au fur et à mesure de l'après-midi à chaque élèves. Plus de 35 gestes à comprendre, apprendre et retenir. Explication et démonstration de l'émulsion avec le shampoing « ASSIS » qui crée le lien gestuel entre le massage et le rinçage afin de constater qu'il s'agit d'un rinçage approfondi, assainissant et purifiant et d'un véritable gestuel professionnel de coiffeur.</p>
15h00 – 15h15	<b>Pause</b>
15h15 – 17h30	<b>PRATIQUE</b> <p>Inversement, l'élève ayant eu le soin massage passe en pratique et l'autre devient modèle pour recevoir le soin <b>Chaque élève aura reçu un fois et fait une fois le soin massage au cours de cet après-midi</b> <b>EVALUATION</b> de la pratique par répétition orale des enchaînements tel une chorégraphie, en lien avec la fiche pédagogique = 1 geste – 1 photo – 1 mot clé Questions des élèves</p>
17h30	<b>Fin de la journée de formation</b>

MAJ : 16/02/24

## PROGRAMME ET CONTENU DETAILLÉ

Jour 2 : « pratiquer les bases techniques du massage assis ET mettre en avant ses nouvelles connaissances »

9h00 – 10h30	<p><b>PRATIQUE</b> Chaque élève pratique en binôme – la formatrice changera les binômes volontairement par rapport à la veille pour s'exercer sur différents types de cheveux Chaque élève aura reçu un fois et fait une fois le soin massage au cours de la matinée</p> <p>La pratique de la matinée monte d'un niveau de difficulté depuis la veille car il y aura une mise en situation « clientèle » : jeu de rôle qui va de la préparation du matériel, hygiène de sa zone de travail, mise en place du client, choix des huiles, pratique du massage capillaire, shampoing, séchage, jusqu'à la prise de congés du client.</p>
10h30 – 10h45	Pause
10h45 – 12h30	<p><b>PRATIQUE</b> Chaque élève pratique en binôme –<b>INVERSEMENT</b> des binômes du début de matinée Même déroulé</p> <p><b>EVALUATION</b> de la pratique au fur et à mesure du déroulement du soin avec une fiche TP</p>
12h30- 13h30	DEJEUNER
13h30 – 15h15	<p><b>Cours théoriques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les huiles de massage de la tête</li> <li>- Les huiles essentielles cheveux et cuir chevelu</li> <li>- Loi du mot « MASSAGE »</li> <li>- FICHE HYGIENE / Installation du client</li> <li>- FICHE PEDAGOGIQUE : chaque geste en photo / mot clé pour retenir.</li> <li>- Communication : comment mettre en place les soins massages de la tête au salon.</li> <li>- Comment créer les formules de soin entre 30mns et 1h00 et sa carte de tarif.</li> <li>- Mettre en avant sa formation – Comment rentabiliser l'investissement.</li> <li>- LES TARIFS à proposer : différentes formules à proposer à la carte des prestations</li> <li>- Chiffre d'affaire - rentabilité de la prestation - des chiffres clés pour développer</li> <li>- Les conditions matériels et environnement dans le salon.</li> </ul>
15h45 – 16h00	Pause
16h00 – 17h00	<p><b>Cours théoriques</b></p> <p>PACK débutant pour les huiles PACK débutant pour le matériel les questions / réponses techniques et théoriques</p> <p>Evaluation des connaissances théoriques retenues ces 2 journées par un questionnaire écrit Le corrigé sera donné en fin de formation</p>
17h00-17h30	<p><b>EVALUATION de la théorie par un questionnaire écrit</b></p> <p><b>Questionnaire</b> de fin de formation (satisfaction) Remise des certificats de formations et des diplômes Photo de groupe pour les réseaux sociaux (à partager avec accord du groupe)</p> <p>Debrief de la formation / dernières informations / Fin de la journée de formation</p>

MAJ : 16/02/24