

Les objectifs de la formation :

- **Évoluer** et gagner en professionnalisme en proposant des variantes avec les soins massages assis Shiro'D'sens
- **Pratiquer** 2 nouveaux massages assis
- **Cibler** les besoins de la personne dans sa globalité
- **Apprendre** les procédés de diagnostic indien selon les doshas
- **Orienter** la clientèle vers un suivi massage
- **Créer** une fiche de suivi client
- **Booster** l'activité et le chiffre d'affaire en proposant 2 nouveaux services
- **Se protéger** de la fatigue professionnelle
- **Communiquer** ce nouveau service à la clientèle

Public pré-requis

Coiffeur(se) diplômé OU avec 5 ans d'expériences minimum : Chef(fe) d'entreprise / salarié(e)s

AVOIR suivi la formation massage assis NIVEAU 1 -

Délais d'accès :

Le temps estimé entre la demande et le début de la formation est de **1 MOIS minimum** en fonction des places restantes

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Tête polystyrène en visuel des zones du crâne .
- Fiche descriptive de chaque gestuel avec photos .
- Modèles fournis pour la pratique.

Lieu de la formation :

Ajd'sens 405 Bis Route de Clisson  
44 230 Saint Sébastien sur Loire

Contact :

Tel : 09 66 82 64 13 ou ajd-sens@orange.fr

ACCESSIBILITÉ :

Nos formations ne sont pas accessibles à toutes les personnes en situation de handicap. Contactez notre référente handicap : Delphine Turpault : 09 66 82 64 13 pour connaître les modalités d'accès. Consultez la liste des principaux acteurs pour vous aider dans vos démarches : <https://crfh-handicap.fr/ressources-pour-laccessibilite/les-acteurs-du-handicap/>

APTITUDES—COMPETENCES

Le métier de coiffeur-bien-être demande à celui qui le pratique d'avoir une pleine conscience de l'importance de la relation avec le client. Être à l'écoute, montrer de l'empathie, faire preuve d'ouverture d'esprit, avoir le sens du relationnel, une personnalité avenante ainsi qu'une présentation irréprochable. Il doit maîtriser parfaitement les gestes techniques et les protocoles qui sont acquis lors des formations et avoir une bonne condition physique afin d'exercer debout pendant plusieurs heures de prestation

Durée et tarif :

1 jour de 7 heures

330€ HT Soit : 396.00€ TTC

Conditions de règlements : CHEQUE ou prélèvement 1X soit 396€TTC Le jour de la formation.

FORMATRICE :

Delphine Turpault :

- coiffeuse diplômée BP/BM = 33 ans d'expériences.
- Massages Ayurvédiques = 14 ans d'expériences.
- Aromathérapie = 15 ans d'expériences
- Coloriste végétale et soins capillaires végétaux NATURELS ET BIO = 16 ans d'expériences.

CREATRICE DE LA MÉTHODE Shiro'D'sens® et son Mobilier adapté.

LE CV DE LA FORMATRICE EST DISPONIBLE SUR DEMANDE.

À l'issus de la formation , l'élève est capable de :

- **Argumenter** face au client la technique de soin massage ASSIS. Avoir une discussion construite autour des bienfaits du soin
- **Cibler et vendre** la prestation du soin massage Shiro'D'sens ASSIS
- **identifier** les différentes huiles végétales pour cheveux et cuir-chevelu en fonction du diagnostic de coiffeur-besoin du client.
- **Créer** différents soins selon les variantes de diagnostics
- **Créer** ses fiches de suivi clientèle
- **Conduire une séance** complète de soin massage Shiro'D'sens ASSIS en fonction des besoins
- **Développer** son activité de coiffeur-bien-être

## PROGRAMME ET CONTENU DETAILLÉ

**Niveau 2** Pratiquer le Massage Assis en ciblant les besoins de la personne dans sa globalité et orienter la clientèle vers un suivi massage

« Je connais le massage technique du Niveau 1, je poursuis la formation en enrichissant mes connaissances, pour proposer des soins plus ciblés, pour varier mes propositions afin d'être plus proche des besoins du client et du besoin en soin capillaire. »

9h00 – 10H30	<p><b>Cours théorique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quelques notions ayurvédiques</li> <li>- Liste des livres recommandés</li> <li>- Chakras</li> <li>- Doshas : descriptif + diagnostic : chaque élève fera son analyse afin de créer les groupes de binôme pour la pratique de l'après-midi</li> <li>- Prana</li> </ul> <p>Les zones ayurvédiques de la tête</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les bienfaits associés aux Marmas</li> <li>- Lien avec les émotions / noter sur schéma</li> <li>- Lien avec les organes / nutrition / noter sur schéma</li> </ul>
10h30 – 10h45	<b>Pause</b>
10h45 – 12h30	<p><b>Cours théorique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les doshas – liens avec les problématiques de cheveux et cuir-chevelu</li> <li>- Tableau de classification des HV ET HE en fonction des doshas</li> <li>- Quelle quintessence GAIA pour quel Doshas</li> <li>- Création d'un questionnaire client pour cibler les attentes bien-être et les besoins capillaires</li> <li>- Création d'une fiche de diagnostic pour le suivi client : proposer un rythme pour le bienfait</li> <li>- Préparation personnelle au massage -se concentrer - être disponible</li> <li>- Alchimie naturelle humaine – connexion – ouverture des chakras</li> <li>- Procédé de protection et nettoyage du ressenti professionnel</li> </ul> <p><b>Evaluation</b> de la théorie par un questionnaire écrit</p>
12h30- 13h30	<b>DEJEUNER</b>
13h30 – 15h15	<p><b>ATELIER pratique</b></p> <p style="text-align: center;">Shiro'D'sens ASSIS – variante en fonction des DOSHAS Les binômes sont créés en fonction des analyses du matin Pratique en binôme MASSAGE ASSIS APAISANT VATA</p>
15h15 – 15h30	<b>Pause</b>
15h30 – 17h15	<p><b>PRATIQUE</b></p> <p style="text-align: center;">Shiro'D'sens ASSIS – variante en fonction des DOSHAS Les binômes sont créés en fonction des analyses du matin Pratique en binôme MASSAGE ASSIS TONIFIANT KAPHA</p> <p>Chaque élève aura reçu un fois et fait une fois le soin massage au cours de cet après-midi</p> <p><b>EVALUATION</b> de la pratique par répétition orale des enchainements tel une chorégraphie, en lien avec la fiche pédagogique = 1 geste – 1 photo – 1 mot clé</p> <p>Questions des élèves</p> <p><b>Questionnaire</b> de fin de formation</p>
17h15-17h30	Debrief de la formation / dernières informations / Fin de la journée de formation