

# FORMATION Shiro'D'sens® spécifique coiffeur

Méthode de Massage SOIN du cheveu par l'Ayurvéda

« L'ART INDIEN DU MASSAGE SOIN DU CHEVEU »

## SHIRODHARA Traditionnel



### Objectifs:

- Évoluer dans une spécificité de la profession de coiffeur : le soin du cheveu
- Répondre aux attentes des clients par une méthode professionnelle
- Se distinguer de la concurrence par une méthode et une approche différente
- Compléter la carte des soins Shiro'D'sens par un soin TRADITIONNEL INDIEN ANCESTRAL
- Booster l'activité en proposant un nouveau soin
- Maîtriser la méthode de soin par la mise en place d'un nouveau soin complémentaire

### Public pré-requis

Coiffeurs(se) diplômés OU avec 5 ans d'expériences minimum : Chef d'entreprise / salarié(e) ,

Ce soin étant « complémentaire », sont acceptés les coiffeurs étant déjà formés à la méthode Shiro'D'sens spécifique coiffeur PAR Ajd'sens

### APTITUDE—COMPETENCES

Le métier de coiffeur-bien-être demande à celui qui le pratique d'avoir une pleine conscience de l'importance de la relation avec le client. Être à l'écoute, montrer de l'empathie, faire preuve d'ouverture d'esprit, avoir le sens du relationnel, une personnalité avenante ainsi qu'une présentation irréprochable. Il doit maîtriser parfaitement les gestes techniques et les protocoles qui sont acquis lors des formations et avoir une bonne condition physique afin d'exercer debout pendant plusieurs heures de prestation

### Programme/ Contenu :

#### 1 TECHNIQUE DE SOIN SHIRODHARA

#### JOUR 1 MATIN et Après-midi : PRATIQUE du soin

- HYGIENE : NORMES SANITAIRES
- PROTOCOLE INSTALLATION CLIENT
- PROTOCOLE INSTALLATION MATERIEL
- LES ETAPES DU SOIN
- LES BIENFAITS DE CE SOIN ANCESTRAL
- LE PROTOCOLE TECHNIQUE
  - Maintien de l'huile au chaud
  - Récupération de l'huile pour la remettre à chauffer—matériel spécifique à prévoir
  - écoulement lent et continu pendant

30mns

- la gestion en silence pendant 30mns

- **Démonstration et explications du SHIRODHARA PAR RAPPORT AUX SOINS Shiro'D'sens®**

- PRATIQUE du soin en Binôme : RECEVOIR et FAIRE  
Les 2 sont très important pour ressentir et visualiser ce que va recevoir le client

- Les explications techniques sont donnés au fur et à mesure de la pratique

**ÉVALUATION DES ACQUIS :** La pratique sur modèle

### MOYENS PEDAGOGIQUES

Livret pédagogique pour la théorie  
matériel et produits fournis pour la pratique .

# FORMATION Shiro'D'sens® spécifique coiffeur

Méthode de Massage SOIN du cheveu par l'Ayurvéda

« L'ART INDIEN DU MASSAGE SOIN DU CHEVEU »

## SHIRODHARA Traditionnel

### À l'issus de la formation , l'élève est capable de :

- D'appliquer le SOIN SHIRODHARA sur les clients en fonction
- Proposer à la clientèle un nouveau soin complémentaire à la carte du salon
- Conduire une séance complète
- Développer une fidélité dans les services massages.
- Accueillir son client dans les conditions d'hygiène et sanitaire que le métier nécessite
- Valoriser ses discussions sur l'ayurvéda lorsque les clients en ont également et ainsi assoir plus précisément son « SAVOIR » face à la clientèle
- Développer son activité de coiffeur-bien-être

### DÉLAI D'INSCRIPTION :

2 mois au minimum , avant la date de formation

### ACCESSIBILITÉ :

Nos formations ne sont pas accessibles à toutes les personnes en situation de handicap. Contactez notre référente handicap : Delphine Turpault : 09 66 82 64 13 pour connaître les modalités d'accès. Consultez la liste des principaux acteurs pour vous aider dans vos démarches : <https://crfh-handicap.fr/ressources-pour-laccessibilite/les-acteurs-du-handicap/>

### FORMATRICE :

Delphine Turpault :

- coiffeuse diplômée BP/BM = 32 ans d'expériences.
- **Praticienne Ayurvédique** = 13 ans d'expériences.
- Formée en aromathérapie = 14 ans d'expériences
- Coloriste végétale et soins capillaires végétaux NATURELS ET BIO = 17 ans d'expériences.
- **CREATRICE DE LA MÉTHODE Shiro'D'sens® et son Mobilier adapté.**

LE CV DE LA FORMATRICE EST DISPONIBLE SUR DEMANDE

### Durée et tarif :

1 jours à 7 H . 330€ht soit : 396€ TTC .  
Paiement par chèque ou prélèvement le jour de la formation

### Contact :

Tel : 09 66 82 64 13 ou [ajd-sens@orange.fr](mailto:ajd-sens@orange.fr)

### Lieu de la formation :

Ajd'sens 405 Bis Route de Clisson  
44230 Saint Sébastien sur Loire