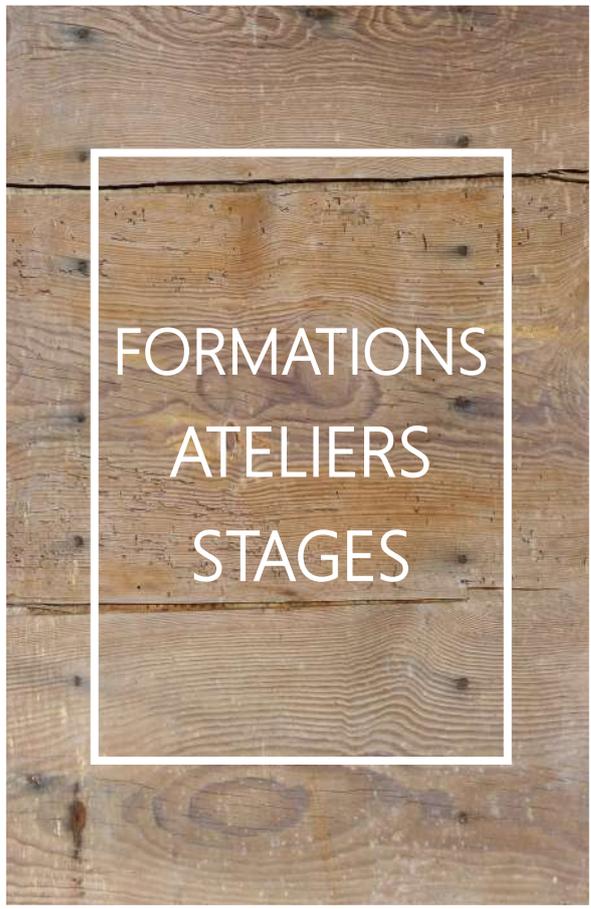


La Maison
Ajd'Sens





Julie et Delphine, associées depuis 10 ans, ont créés **LA MAISON Ajd'sens**, lieu où se combinent l'institut végétal du cheveu et l'école de massage.

Les particuliers, adeptes des soins naturels tels que la coloration végétale et les massages soins capillaires aux huiles chaudes comme les **soins Shiro'D'sens®**, se croisent avec les professionnels qui viennent s'y former.

« **Notre but** : Prouver qu'il est possible de créer un salon spécialisé en soins capillaires, avec des services très différents des salons conventionnels ; un vrai lieu de ressourcement et de partage, très loin des contraintes habituelles des salons conventionnels. »

**Échanges, convivialité, authenticité et professionnalisme :
on s'y sent comme à la maison !**



Notre équipe vous accueille avec plaisir, écoute et bonne humeur !



École de soins massages pour les coiffeurs Méthode Shiro'D'sens®

Shiro'D'sens® c'est quoi ?

C'est le nom de la MÉTHODE de soins capillaires aux huiles végétales chaudes par le MASSAGE Ayurvédique de la tête

Le « MASSAGE Bien-être » n'est pas réservé aux métiers de l'esthétique !

LES COIFFEURS PEUVENT - ET DOIVENT - SE SPÉCIALISER EN MASSAGES SOINS CAPILLAIRES !!!

Uniquement dédié aux professionnels du cheveu, notre école de massage propose des formations étudiées pour répondre aux maximum de prestations massages possibles dans les salons de coiffure.

Les formations , les ateliers , les stages ont pour objectifs les soins et traitements capillaires NATURELS par les massages ayurvédiques du cheveu et du cuir chevelu.

Plusieurs possibilités de formation s'offrent à vous, selon vos besoins, vos expériences, votre approche, votre sensibilité professionnelle et personnelle.

Objectif de toutes nos formations :

Vous orienter à faire entrer le bien-être dans votre salon ou à le transformer en un « institut végétal - massages capillaires 100% naturels».

« DEVENIR spécialiste du massage soin capillaire, du naturel et du bien-être en coiffure. »





FORMATIONS LIBRE DE MARQUE :

Vous travaillez déjà avec une gamme de soins naturels ? Vous avez déjà référencé une gamme d'huiles essentielles ?

Les cours sont sans distinction de marque et adaptable à toutes les gammes .

Vous n'avez pas encore trouvé votre bonheur ou vous êtes perdue dans vos choix tellement les propositions sont grandes et différentes sur le marché?

Nous avons des solutions pour vous aussi !

Nos partenaires peuvent répondre à vos questions et trouver vos solutions.

Vous restez libre de vos choix , de vos besoins.

Avec notre expérience de plus de 16 ans, nous formons :

- ◆ En **massages** du cuir chevelu et du cheveu, avec les exigences que vous pouvez avoir en tant que professionnels du cheveu , dans le respect de votre santé , de l'environnement, de votre clientèle , de votre éthique ...
- ◆ En **soins capillaires** avec les Huiles végétales BIO , Huiles essentielles BIO , huiles ayurvédiques BIO pour cheveux et cuir-chevelu : les utilisations possibles en coiffure.

Nos formations sont certifiées Qualiopi.



Ce label, délivré par l'Etat, atteste de la qualité et du professionnalisme de notre organisme de formation. Elles sont donc finançables en partie par les organismes OPCO (FAFCEA, OPCO-EP...).

Sommaire

| | |
|--|------|
| ◆ LA MAISON Ajd'sens | P 2 |
| ◆ L'ÉCOLE DE MASSAGE EN SOINS CAPILLAIRES Shiro'D'sens ® | P 3 |
| ◆ NOS FORMATIONS LIBRE DE MARQUE ET QUALIOPi | P 4 |
| ◆ SOMMAIRE | P 5 |
| ◆ NOS 4 GRANDS AXES DE FORMATION | P 6 |
| ◆ FORMATION MESSAGES ALLONGÉS Shiro'D'sens® présentation..... | P 7 |
| ◆ FORMATION Shiro'D'sens ALLONGÉS NIVEAU 1 | P 8 |
| ◆ FORMATION Shiro'D'sens ALLONGÉS NIVEAU 2 | P 9 |
| ◆ FORMATION Shiro'D'sens ALLONGÉS NIVEAU 3 | P 10 |
| ◆ FORMATION MASSAGE ASSIS Shiro'D'sens® présentation | P 11 |
| ◆ FORMATION Shiro'D'sens ASSIS NIVEAU 1 | P 12 |
| ◆ FORMATION Shiro'D'sens ASSIS NIVEAU 2 | P 13 |
| ◆ FORMATION PERFECTIONNEMENT | P 14 |
| ◆ ATELIERS DES HUILES EN SOINS CAPILLAIRES..... | P 15 |
| ◆ STAGE AROMATHERAPIE chez le producteur | P 16 |
| ◆ TRADITIONNELS SHIRODHARA..... | P 17 |
| ◆ TRADITIONNELS SHIROCHAMPI | P 18 |
| ◆ ATELIERS EXTERNES DES MESSAGES ASSIS | P 19 |
| ◆ LE MOBILIER Shiro'D'sens® / CONCEPT CABINE | P 20 |
| ◆ PARTENAIRE LINGE - PARTENAIRE HUILES | P 21 |
| ◆ LES AVANTAGES Ajd'sens | P 22 |
| ◆ LA FORMATRICE | P 23 |
| ◆ COMMENT EST NÉE LA METHODE Shiro'D'sens | P 24 |
| ◆ L'ÉCOLE EN PHOTOS | P 25 |
| ◆ NOUS REJOINDRE | P 26 |
| ◆ CITATION | P 27 |
| ◆ CONTACT | P 28 |

NOS 4 GRANDS AXES DE FORMATIONS :

Les massages Shiro'D'sens ALLONGÉS

Avec plusieurs niveaux



Les massages Shiro'D'sens ASSIS

Avec plusieurs niveaux



Les HUILES
en soins capillaires

Avec les huiles végétales BIO ,
les huiles essentielles BIO et les
huiles ayurvédiques

LES TRADITIONNELS AYURVEDIQUES
DE LA TÊTE



SOINS MASSAGES Shiro'D'sens®

ALLONGÉS

3 NIVEAUX

« Shiro'D'sens® » est une méthode de soin du cheveu par le massage traditionnel Ayurvédique, aux huiles végétales chaudes, en cabine.



TOUS LES PROTOCOLES Shiro'D'sens® SONT SPECIFIQUEMENT ÉTUDIÉS POUR LES COIFFEURS- PROFESSIONNELS DU CHEVEU ...

Les protocoles et les rituels vous proposent un service complet allant de l'huile de soin pour cheveux et cuir-chevelu jusqu'au rinçage purifiant par le shampoing relaxant , en passant par des techniques de massages extrêmement relaxantes, purifiantes et/ou énergétiques et tonifiantes afin de proposer des émotions sensorielles à vos clients et des résultats de soins incomparables !

Ces formations ont pour objectifs de vous apprendre le massage Shiro'D'sens® **ALLONGÉS** soin du cheveu et cuir chevelu, de faire évoluer vos prestations salons vers le bien-être avec les rituels Shiro'D'sens et de proposer jusqu'à 8 formules de soins .

Libre de toute marque, nous vous formons au massage du cuir chevelu , soin des cheveux avec les massages ayurvédiques traditionnellement utilisés en inde.



Les PROGRAMMES DÉTAILLÉS des 3 NIVEAUX sont sur les 3 PAGES SUIVANTES...

SOINS MASSAGES Shiro'D'sens® ALLONGÉS

NIVEAU 1



330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /
Loire

Dates :

Agenda sur le
site ajdsens.com

Objectifs de la formation:

- **Développer** un nouveau service de massage bien-être en clientèle de salon de coiffure par la méthode Shiro'D'sens®
- **Répondre** aux besoins des clients ET se distinguer de la concurrence par une méthode professionnelle différente. Booster l'activité en proposant de nouveaux services
- **Acquérir** les notions ayurvédiques, les conditions d'hygiène et la déontologie du métier.
- **Exécuter** un protocole en technique de soin du cheveu et cuir-chevelu, la tête à plat : nouveau gestuel professionnel : la fluidité des gestes et les bonnes postures corporelles professionnelles
- **Intégrer** une méthodologie structurée en un temps défini permettant d'effectuer des soins entre 30 mns et 1h00.
- **Identifier** les caractéristiques spécifiques des huiles végétales pour cheveux et cuir-chevelu et les mettre en pratique par le soin massage.
- **DEVENIR** praticien en technique crânienne et protocole de soin du cheveu et cuir-chevelu par le massage ayurvédique de la tête traditionnel

NIVEAU 1 = 3 jours : PROGRAMME et CONTENU

J1 = 7 heures : Matin Théorie 9h00-12h30 Après-midi Pratique 14h00- 17h30

Les soins traditionnels ayurvédiques avec lesquels on a créé la méthode Shiro'D'sens®

Anatomie de la tête / nuque + les zones ayurvédiques du crâne : dessins sur tête

Vocabulaire du gestuel du soin

Pratique en binôme du massage **Shiro'D'sens SIMPLE** 30mns

Les 3 phases du soin : la gestion de l'écoulement d'huile chaude, démonstration et application de chaque geste, rinçage purifiant au shampooing allongé.

J2 = 7 heures : Matin Théorie 9h00-12h30 Après-midi Pratique 14h00- 17h30

Fiche hygiène / protocole sanitaire

L'utilisation des huiles végétales et huiles essentielles pour ce soin

Matériel, mobilier, linge : toute la logistique de l'installation du client.

Pratique en binôme du massage **Shiro'D'sens SIMPLE** 30mns : travail sur l'enchaînement des gestuels

Le travail en binôme est essentiel : il permet non seulement de pratiquer mais aussi de ressentir lorsque l'on sert de modèle et donc de s'apercevoir des subtilités du gestuel et ainsi apprendre d'une autre manière

J3 = 7 heures : PRATIQUE de 2 RITUELS Shiro'D'sens® 9H00-12H30—13H30-17H00

LES 2 RITUELS DU Shiro'D'sens SIMPLE : **ZEN** (45mns) et **COCOON** (1h00)

Déclinaison du massage en RITUELS avec les huiles essentielles et végétales correspondant à la prestation voulue + un gestuel variant et quelques nouveautés pour mettre 2 nouveaux soins en plus à la carte du salon.



SOINS MASSAGES Shiro'D'sens® ALLONGÉS

NIVEAU 2



Objectifs de la formation :

- ◆ **DEVELOPPER** la méthode Shiro'D'sens® en apprenant 2 techniques de massage et 5 Rituels supplémentaires
- ◆ **Gagner** en professionnalisme
- ◆ **Proposer** plusieurs autres soins massages de la tête / traitements capillaires à la clientèle : développer la carte des services de soins
- ◆ **Évoluer** dans la méthode par d'autres techniques manuelles et gestuelles , ses cures et ses rituels
- ◆ **Booster** l'activité et le chiffre d'affaire des salons en proposant de nouveaux services
- ◆ **Exécuter** différents protocoles techniques de soins massages du cheveu et cuir-chevelu
- ◆ **Corriger** la fluidité des gestes et les bonnes postures corporelles professionnelles
- ◆ **Intégrer** une méthodologie structurée en un temps défini permettant d'effectuer des soins complémentaires et des rituels entre 50mns et 1h20
- ◆ **Identifier** les caractères spécifiques des huiles végétales pour cheveux et cuir-chevelu et les mettre en pratique par le soin massage.
- ◆ **Devenir** praticien perfectionné en technique crânienne et protocole de soins du cheveu et cuir-chevelu par le massage traditionnel ayurvédique de la tête.

NIVEAU 2 = 3 jours : PROGRAMME et CONTENU

J1 = 7 heures : PRATIQUE du soin Shiro'D'sens® MEDIUM 9H00-12H30—13H30-17H00

- ◆ Pratique en binôme du massage **Shiro'D'sens MEDIUM** 50mns : enchaînement des nouveaux gestes à ajouter aux autres déjà appris dans le « simple »
- ◆ Le travail en binôme est essentiel : il permet non seulement de pratiquer mais aussi de ressentir lorsque l'on sert de modèle et donc de s'apercevoir des subtilités du gestuel et ainsi apprendre d'une autre manière

J2= 7 heures : PRATIQUE du soin Shiro'D'sens® EXTRA 9H00-12H30—13H30-17H00

- ◆ Pratique en binôme du massage **Shiro'D'sens EXTRA** 1H15mns : travail sur l'enchaînement des gestuels à ajouter aux autres déjà appris dans le « medium »
- ◆ Le travail est binôme est essentiel : il permet non seulement de pratiquer mais aussi de ressentir lorsque l'on sert de modèle et donc de s'apercevoir des subtilités du gestuel et ainsi apprendre d'une autre manière
- ◆ Pratique des gestuels « VISAGE » pour compléter les rituels vu le lendemain

J3 = 7 heures : PRATIQUE de 5 RITUELS Shiro'D'sens®

- ◆ LES 5 RITUELS DU Shiro'D'sens MEDIUM ET EXTRA + VISAGE : **RELAX** (50mns) / **ENERGIE** (50mns) / **CALME** (1h20) / **SÉRÉNITÉ** (1h00) / **ABSOLU** (1h30)
Déclinaison du massage en rituel avec les huiles essentielles et végétales correspondant à la prestation voulue + un gestuel variant et quelques nouveautés pour mettre 5 nouveaux soins en plus à la carte du salon.

330€HT / jour

Lieu :

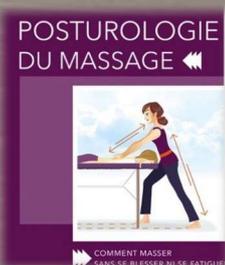
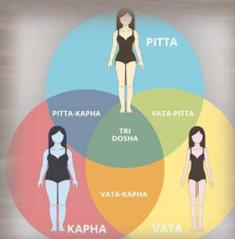
ST Sebastien /
Loire

Dates :

Agenda sur le
site ajdsens.com

SOINS MASSAGES Shiro'D'sens® ALLONGÉS

NIVEAU 3



330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /
Loire

Dates :

Agenda sur le
site ajdsens.com

Objectifs de la formation :

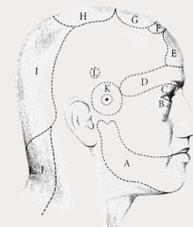
- **PERFECTIONNER** son savoir sur la méthode Shiro'D'sens® par des cours théoriques ciblés sur les besoins des clients, sur les besoins des coiffeurs et sur les connaissances ayurvédiques approfondies du cheveu et du cuir chevelu
- **Gagner** en professionnalisme sur le soin capillaire
- **Évoluer** dans la méthode par des connaissances théoriques plus poussées
- **Intégrer** une théorie sur les connaissances ayurvédiques traditionnelles dans les soins massages capillaires en proposant un diagnostic au client afin de répondre précisément à ses besoins.
- **Corriger** la fluidité des gestes et les bonnes postures corporelles professionnelles, travailler sur l'ergonomie du métier de coiffeur.
- **Comprendre** les liens entre la respiration, les tensions et les émotions
- **Devenir praticien EXPERT** en technique crânienne et protocole de soins du cheveu et cuir-chevelu par le massage traditionnel ayurvédique de la tête : Shiro'D'sens®

NIVEAU 3 = 3 jours : PROGRAMME et CONTENU

J1 = 7 heures : THEORIE 9H00-12H30—13H30-17H00

Notions Ayurvédiques / Ayurvéda : comprendre les soins traditionnels indiens afin d'en respecter le savoir

Marmas tête : apprendre toutes les zones ayurvédiques de la tête, les points énergétiques et quelques méridiens ayurvédiques



J2 = 7 heures : THEORIE 9H00-12H30—13H30-17H00

Glande pinéale : comprendre les liens entre le massage et le ressenti du corps et de l'esprit. Explications sur le rôle de la glande pinéale et pourquoi la science s'y intéresse de plus en plus.

Doshas / humeurs Biologiques : apprendre les 3 humeurs biologiques selon l'ayurvéda et les utiliser en massage : VATA / PITTA / KAPHA : lien avec les massages Shiro'D'sens®

J3 = 7 heures : THEORIE 9H00-12H30—13H30-17H00



Posturologie / Ergonomie : apprendre à gérer le physique et le mental lors d'un massage et corriger son corps pour se protéger de la fatigue (physique et mentale) qu'il engendre.

Prana / tensions / émotions : les liens entre la respiration, les tensions et les émotions.

Apprendre à gérer toutes ces infos en même temps en pratiquant un soin massage Shiro'D'sens au choix, en situation de clientèle, en fin de formation.

ATELIERS SOINS MASSAGES Shiro'D'sens®



ASSIS



2 NIVEAUX Shiro'D'sens + 1 TRADITIONNEL

« Shiro'D'sens® » est une méthode de soin du cheveu par le massage traditionnel Ayurvédique, aux huiles végétales chaudes, en cabine.



ÉCOULEMENT D'HUILE + GESTUELS DE MASSAGE (35 gestes) + SHAMPOOING ASSIS + RINCAGE

TOUS LES PROTOCOLES Shiro'D'sens® SONT SPÉCIFIQUEMENT ÉTUDIÉS POUR LES COIFFEURS-PROFESSIONNELS DU CHEVEU ...

Les protocoles et les rituels vous proposent un service complet allant de l'huile de soin pour cheveux et cuir-chevelu jusqu'au rinçage purifiant par le shampooing relaxant, en passant par des techniques de massages extrêmement relaxantes, purifiantes et/ou énergétiques et tonifiantes afin de proposer des émotions sensoriels à vos clients et des résultats de soins incomparables !

ATELIERS MASSAGES ASSIS

Ces Ateliers ont pour objectifs de vous apprendre le massage Shiro'D'sens® ASSIS soin du cheveu et cuir chevelu. Plus facile à mettre en place au salon, idéal pour débiter OU faire découvrir à la clientèle en attendant de pouvoir créer des cabines de soin pour les massages allongés.

Libre de toute marque, nous vous formons au massage du cuir chevelu, soin des cheveux avec les massages ayurvédiques traditionnellement utilisés en Inde.

RETROUVEZ Les PROGRAMMES DÉTAILLÉS sur les PAGES SUIVANTES...



ATELIER MASSAGE Shiro'D'sens ASSIS NIVEAU 1



Shiro'D'sens ASSIS N1 - Apprendre les bases techniques d'un massage assis traditionnel

« J'apprends le massage Shiro'D'sens ASSIS ainsi que les bases théoriques afin commencer à pratiquer le massage de la tête en clientèle et de proposer un soin capillaire aux huiles chaudes par le massage. »

Les objectifs de la formation :

- **Installer** le bien-être par le soin du cheveu au sein de son salon de coiffure
- **Évoluer** et gagner en professionnalisme en proposant des soins massages de la tête avec une technique traditionnelle indienne
- **Apprendre** les bases techniques du massage assis traditionnel ayant pour but le soin du cheveu et cuir-chevelu aux huiles végétales chaudes
- **Utiliser** des huiles végétales sur le cuir-chevelu et les cheveux
- **Booster** l'activité et le chiffre d'affaire en proposant un nouveau service
- **Communiquer** ce nouveau service à la clientèle

PROGRAMME et CONTENU

Matin Théorie 9h00-12h30

- ◆ Les soins traditionnels ayurvédiques avec lesquels on été créés la méthode Shiro'D'sens®
- ◆ Anatomie de la tête / nuque + les zones ayurvédiques du crâne
- ◆ Vocabulaire du gestuel du soin
- ◆ Fiche hygiène / protocole sanitaire
- ◆ L'utilisation des huiles végétales et huiles essentielles pour ce soin
- ◆ Démonstration du soin par la formatrice

Après-midi Pratique 13h30- 17h00

- ◆ **PRATIQUE** : l'application de l'huile , les explications du gestuel , l'émulsion du shampooing assis ,et le rinçage purifiant sont donnés au fur et à mesure de l'après-midi à chaque élève.
- ◆ Analyse du résultat sur le cheveu et le cuir chevelu : **QUALITÉ DU SOIN**
- ◆ **CONSEILS** de mise en place au salon
- ◆ Questions / réponses

330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /
Loire

Dates :

Agenda sur le
site ajdsens.com



ATELIER MASSAGE Shiro'D'sens ASSIS NIVEAU 2



Shiro'D'sens N2 - Pratiquer le Massage Assis en ciblant les besoins de la personne dans sa globalité et orienter la clientèle vers un suivi massage

« Je connais le massage technique du Niveau 1, je poursuis la formation en enrichissant mes connaissances pour proposer des massages plus ciblés pour varier mes propositions afin d'être plus proche des besoins de la personne massée et du besoin en soin capillaire. »

Les objectifs de la formation :

- **Évoluer** et gagner en professionnalisme en proposant des variantes avec les soins massages assis Shiro'D'sens
- **Pratiquer** 2 variantes du massages ASSIS Shiro'D'sens PERSONNALISÉS
- **Cibler** les besoins de la personne dans sa globalité
- **Apprendre** les procédés de diagnostic indien selon les doshas
- **Orienter** la clientèle vers un suivi massage
- **Créer** une fiche de suivi client
- **Booster** l'activité et le chiffre d'affaire en proposant 2 nouveaux services

PROGRAMME

MATIN : THEORIE + DEMONSTRATION DU SOIN = 3h00

Shiro'D'sens® est une méthode de soin du cheveu et cuir-chevelu aux huiles chaudes par le massage traditionnel ayurvédique.

- Quelques notions ayurvédiques
- Doshas : descriptifs + diagnostics ; chaque élève fait son analyse afin de créer les binômes pour la pratique de l'après-midi
- Les zones ayurvédiques de la tête
- Les bienfaits associés aux Marmas / liens avec les émotions
- Tableau de classification des massages en fonction des Doshas et des HE
- Création d'un questionnaire client pour établir le diagnostic
- Création d'une fiche de suivi client
- Préparation personnelle au massage—se concentrer
- Procédé de protection—nettoyage du ressenti professionnel

EVALUATION DE LA THEORIE PAR UN QUESTIONNAIRE ECRIT

APRES-MIDI : PRATIQUE = 4h00

Shiro'D'sens ASSIS—VARIANTE en fonction des doshas

- les binômes sont créés en fonction des analyses du matin
- Pratique en binôme MASSAGE ASSIS APAISANT VATA
- Pratique en binôme MASSAGE ASSIS TONIFIANT KAPHA

Chaque élève aura reçu une fois et fait une fois le soin massage au cours de l'après-midi

Questions des élèves—questionnaire de fin de formation

330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /
Loire

Dates :

Agenda sur le
site ajdsens.com



PERFECTIONNEMENTS Shiro'D'sens® soins complémentaires



330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /
Loire

Dates :

Agenda sur le
site ajdsens.com

Les perfectionnements ont pour objectifs :

De vous proposer d'autres soins cabines qui complètent les soins Shiro'D'sens déjà en place

Une fois formé(es) à la Méthode Shiro'D'sens® sur les premières sessions proposées ci-avant, les formations en **PERFECTIONNEMENTS** vous permettront de proposer du choix dans les massages pour proposer à votre clientèle de la nouveauté et une évolution professionnelle : acquérir un savoir-faire.

Différents perfectionnements sont proposés selon vos besoin, vos envies...

2 JOURS : CURES 4 SAISONS Shiro'D'sens

PRATIQUE : 14H : Parce que l'état des cheveux et des cuirs chevelus changent en fonction des saisons : diagnostic adapté en huiles végétales et huiles essentielles selon les saisons / gestuels de massage Shiro'D'sens adapté selon les saisons

PROGRAMME et CONTENU

JOUR 1: Le matin : 9h30 – 12h30 théorie :

PRINTEMPS : la théorie du cours est basée sur l'état de la peau du cuir chevelu et des cheveux au printemps. Diagnostic « saison printemps » et choix des huiles végétales et essentielles pour cheveux et cuir chevelu selon la saison « printemps » Explication théorique du gestuel et rituel Shiro'D'sens du « PRINTEMPS ».

ÉTÉ : la théorie du cours est basée sur l'état de la peau du cuir chevelu et des cheveux en été. Diagnostic « saison été » et choix des huiles végétales et essentielles pour cheveux et cuir chevelu selon la saison « été » Explication théorique du gestuel et rituel Shiro'D'sens du « ÉTÉ ».

L'après-midi :14h00 – 18h00 pratique :

Démonstration des soins PRINTEMPS, ÉTÉ sur modèles. Jeux de rôle sur les diagnostics printemps, été. Travail en binôme, application des huiles et du gestuel du soin. Les explications techniques sont données au fur et à mesure de la pratique.

JOUR 2: Le matin : 9h30 – 12h30 théorie :

AUTOMNE : la théorie du cours est basée sur l'état de la peau du cuir chevelu et des cheveux à l'automne. Diagnostic « saison automne » et choix des huiles végétales et essentielles pour cheveux et cuir chevelu selon la saison « automne » Explication théorique du gestuel et rituel Shiro'D'sens du « AUTOMNE »

HIVER : la théorie du cours est basée sur l'état de la peau du cuir chevelu et des cheveux en hiver. Diagnostic « saison hiver » et choix des huiles végétales et essentielles pour cheveux et cuir chevelu selon la saison « hiver » Explication théorique du gestuel et rituel Shiro'D'sens du « HIVER »

L'après-midi : 14h00 – 18h00 Pratique :

Démonstration des soins AUTOMNE, HIVER sur modèles. Jeux de rôle sur les diagnostics automne, hiver. Travail en binôme, application des huiles et du gestuel du soin. Les explications techniques sont données au fur et à mesure de la pratique. ANALYSE du résultat avec tout le groupe



FORMATION LES HUILES EN SOINS CAPILLAIRES

« EN COIFFURE »

2 ATELIERS X 2 JOURS = 4 jours



330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /
Loire

Dates :

Agenda sur le
site ajdsens.com

Objectifs des 2 ateliers :

- **Développer** les connaissances des HUILES VEGETALES , HUILES ESSENTIELLES , HUILES AYURVEDIQUES pour cheveux et cuir-chevelu .
- **Différencier** les qualités des huiles, les provenances , les labels BIO.
- **Maitriser** les plantes en soins capillaires
- **Travailler** des huiles de soin massage du cuir chevelu et constater les résultats
- **La législation** des utilisations huiles essentielles en France et en soins capillaires.
- **Gagner** en professionnalisme sur l'utilisation des huiles en coiffure
- **Argumenter** et discuter avec le client en conseillant les huiles pour ses besoins cheveu et cuir-chevelu
- **Acquérir** un savoir-faire dans la manipulation et la préparation des huiles capillaires
- **Adapter** les huiles aux soins massages de la tête Shiro'D'sens®.

CES 2 ATELIERS x 2 jours SONT INDISSOCIABLES LES UNS DES AUTRES
car ils sont consécutifs et progressifs (ce qui est vu le 1er jour sert pour le 2ème, le 3ème et le 4ème)

PROGRAMME et CONTENU DES JOURNÉES :

1 / ATELIER DES HUILES et substances NATURELLES théorie des huiles + recettes

- ◆ Les huiles végétales - les huiles ayurvédiques - les huiles de massage en soins capillaires - les macérats - théorie des huiles , reconnaissances visuelle et olfactive , recette des mélanges possible + fabriquer une huile de soins massage du cuir-chevelu et du cheveu.

2 / ATELIER « HYDROLATS et CATAPLASME de plantes aux huiles en soins capillaires

- ◆ Les cataplasmes de plantes aux huiles ; les hydrolats pour infusions et décoctions de plantes pour les soins des cheveux et cuir chevelu

3 / ATELIER « HUILES ESSENTIELLES en SOINS CAPILLAIRES en coiffure

- ◆ Les 15 huiles essentielles beauté - les composants chimiques - les analyses - les chémotypes / classifications - une à une , découvrez les 15 fiches techniques pour maitriser les huiles essentielles en soins du cheveu et cuir-chevelu.

4 / ATELIER « AROMATHERAPIE ET AYURVEDA » L'âme des plantes

- ◆ Théorie des 5 sens avec l'ayurvéda et l'aromathérapie - les huiles essentielles pour chaque Chakras - les huiles essentielles pour chaque Doshas - les effets bénéfiques des HE en massage ayurvédique. Recette des mélanges possible + fabriquer une huile de massage bien-être / énergétique

Programmes +++ détaillés sur demande par mail : ajd-sens@orange.fr



STAGE AROMATHERAPIE

EN IMMERSION CHEZ LE PRODUCTEUR

Une fois par an, nous proposons aux élèves de notre école, venu(e)s en formation Shiro'D'sens, un stage d'aromathérapie en immersion chez notre partenaire des huiles pour massage.

Producteur d'huiles essentielles, ils nous accueillent pour 3 journées dédiées à la réflexion de l'adaptation en coiffure.

Une semaine exceptionnelle : calme, reposante tout en s'enrichissant auprès de personnes simples et authentiques, au beau milieu du magnifique parc National des Cévennes



PROGRAMME DES 3 JOURNEES DE FORMATION AROMATHERAPIE

JOUR 1

9H– 12H : Présentation de la formation, qu'est ce qu'une huile essentielle / découvrons le mode des plantes !

12h—13h30 pause déjeuner

13h30—17h30 : Cueillette des plantes (en fonction de la saison et du temps) dans les « jardins » Cevenat : grands espaces de culture « bio » ou la nature fait comme elle veut... Une fois la cueillette ramenée à la salle de formation, distillation de la cueillette : comprendre comment on obtient une essence de plante. En fonction des plantes, la distillation peut durer plusieurs heures, nous retrouvons notre petite production le lendemain matin.

JOUR 2

9H– 12H : COURS THEORIQUE

Les huiles essentielles : histoire de l'aromathérapie, définition, garanties exigibles, la distillation, les propriétés, le mode d'action,

12h—13h30 pause déjeuner

13h30—17h30 : COURS THEORIQUE

La pratique de l'aromathérapie, les contres indications, les usages principaux, les hydrolats ; monographie : pharmacie maison.

Analyse de la petite « production » de la veille

JOUR 3

9H– 12H : préparation des « recettes cosmétiques et huiles de massage :

Chacune choisit 3 « recettes » mélanges de soin peau, massage, cosmétiques ... et prépare sous les conseils et directives de Michel

12h—13h30 pause déjeuner

13h30—17h30 : en groupe de 5-6 personnes, nous préparons nos mélanges de soins ; un moment très convivial où la prise de conscience de la qualité de chaque ingrédient est primordial !

Nous repartirons avec nos 3 HUILES DE SOINS MASSAGE en souvenir de ces 3 journées « humainement et naturellement inoubliables »

160€ / JOUR, soit 480€TTC / personne POUR : 3 jours de formation + 3 nuits d'hébergement.

150€ D'arrhes à la réservation— transport et nourriture non compris— 15 PERSONNES MAXIMUM—

PAS DE PRISE EN CHARGE POSSIBLE : les OPC considérant que les stages d'aromathérapie ne sont pas pour les coiffeurs!!!

[Plus d'informations vous sont transmises sur simple demande par mail.](#)



TRADITIONNELS AYURVEDIQUES de la tête



330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /
Loire

Dates :

Agenda sur le
site ajdsens.com

Les traditionnels ont pour objectifs :

De vous proposer d'autres soins cabines qui complètent les soins Shiro'D'sens déjà en place

Une fois formé(es) à la Méthode Shiro'D'sens® sur les premières sessions proposées ci-avant, les formations en PERFECTIONNEMENTS vous permettront de proposer du choix dans les massages pour proposer à votre clientèle de la nouveauté et une évolution professionnelle : acquérir un savoir-faire.

Différents perfectionnements sont proposés selon vos besoin, vos envies...

1 JOUR : SHIRODHARA Traditionnel 30 mns

PRATIQUE : 7H : L'écoulement de 30mns d'huile de sésame : gestion du flu constant d'huile chaude sur le front : logistique pour chauffer l'huile / recharger l'huile dans le bol ayurvédique : LE TOUT EN SILENCE !

PROGRAMME ET CONTENU :

JOUR 1 MATIN et Après-midi : PRATIQUE du soin

- HYGIENE : NORMES SANITAIRES
 - PROTOCOLE INSTALLATION CLIENT
 - PROTOCOLE INSTALLATION MATERIEL
 - LES ETAPES DU SOIN
 - LES BIENFAITS DE CE SOIN ANCESTRAL
 - LE PROTOCOLE TECHNIQUE
 - Maintien de l'huile au chaud
 - Récupération de l'huile pour la remettre à chauffer—matériel spécifique à prévoir
 - écoulement lent et continu pendant 30mns
 - la gestion en silence pendant 30mns
 - **Démonstration et explications du SHIRODHARA PAR RAPPORT AUX SOINS Shiro'D'sens®**
 - PRATIQUE du soin en Binôme : RECEVOIR et FAIRE
- Les 2 sont très important pour ressentir et visualiser ce que va recevoir le client
- Les explications techniques sont donnés au fur et à mesure de la pratique

ÉVALUATION DES ACQUIS : La pratique sur modèle



TRADITIONNEL SHIROCHAMPI MASSAGE ASSIS

SHIROCHAMPI TRADITIONNEL

« J'apprends le massage shirochampi tel qu'il est pratiqué en inde, pour le proposer Avant ou Après une coupe, avec ou sans huile pour le besoin énergétique sans forcément passer par le soin capillaire. »

Les objectifs de la formation :

- **Évoluer** et gagner en professionnalisme en proposant le massage traditionnel indien ASSIS : SHIROCHAMPI
- **Pratiquer** le massage de la tête avec l'huile de soin
- **Apprendre** le massage de la tête SANS huile de soin « à sec »
- **Orienter** la clientèle vers un suivi massage
- **Booster** l'activité et le chiffre d'affaire en proposant 1 nouveau service
- **Communiquer** ce nouveau service à la clientèle

PROGRAMME

MATIN : THEORIE + DEMONSTRATION DU SOIN = 3h00

Cours théorique

Le shirochampi traditionnel
Les bienfaits du shirochampi
Le shirochampi aux huiles chaudes ou à sec
Les possibilités du shirochampi en salon de coiffure

SHIROCHAMPI TRADITIONNEL - A SEC

Visionner une vidéo d'un massage assis chez le coiffeur en inde
Savoir le proposer ou l'intégrer avant ou après une coupe de cheveu – 15mns
Démonstration du soin massage Assis traditionnel indien shirochampi

EVALUATION DE LA THEORIE PAR UN QUESTIONNAIRE ECRIT

APRES-MIDI : PRATIQUE = 4h00

Pratiquer en binôme / ressentir / faire – se pratique habiller par-dessus les vêtements
Gestuel à sec – tête nuque visage épaules bras mains
Chaque élève aura reçu 2 fois et fait 2 fois le soin massage au cours de cet après-midi

Questions des élèves—questionnaire de fin de formation

330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /
Loire

Dates :

Agenda sur le
site ajdsens.com





FORMATION EN EXTERNE

ATELIER MASSAGE Shiro'D'sens ASSIS

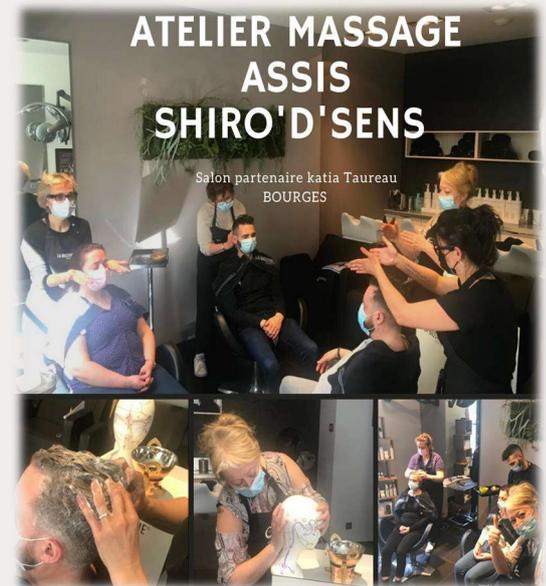
DELPHINE SE DEPLACE ET INTERVIENT POUR LES ATELIERS MESSAGES ASSIS NIVEAU 1 ET 2 CHEZ NOS PARTENAIRES :

COULEURS GAIA , UNEC , ou en salons partenaires.

Notre Projet 2024—2025 est de former des coiffeuses de notre réseau, pratiquant la méthode Shiro'D'sens depuis plus de 5 ans pour devenir formatrice dans leurs régions : bientôt des formations massages ASSIS Shiro'D'sens dans vos régions ... ? Renseignements auprès de Delphine : ajd-sens@orange.fr

Ces Ateliers en externes ont pour objectifs de nous rapprocher de vous en intervenant par le biais de partenaires (centres de formations ou salons) plus proche géographiquement.

Libre de toute marque, nous formons les coiffeurs sur cette journée, au massage ASSIS soin de cheveu et du cuir chevelu, une première approche du massage de la tête. Plus facile à mettre en place au salon, idéal pour débiter OU faire découvrir à la clientèle en attendant de pouvoir créer des cabines de soin pour les massages allongés.



Les objectifs ces Ateliers en externes :

- **Premier contact avec Delphine** : vous permettant de découvrir l'univers du bien-être en salons et toutes ses propositions de formations afin de vous permettre de créer vraiment de nouveaux services au sein des salons
- **Installer** le bien-être par le soin du cheveu au sein de son salon de coiffure
- **Évoluer** et gagner en professionnalisme en proposant des soins massages de la tête avec une technique traditionnelle indienne
- **Apprendre** les bases techniques du massage assis traditionnel ayant pour but le soin du cheveu et cuir-chevelu aux huiles végétales chaudes
- **Utiliser** des huiles végétales sur le cuir-chevelu et les cheveux
- **Booster** l'activité et le chiffre d'affaire en proposant 2 nouveaux services
- **Communiquer** ce nouveau service à la clientèle

POUR TOUT RENSEIGNEMENTS DATES ET TARIFS : consulter UNEC / Couleurs GAIA

Le concept cabine

DEPUIS 2010 (14 ans)

Le BERCEAU Shiro'D'sens



Les soins Shiro'D'sens ont la particularité de se proposer en cabine de soin.

La spécificité de ces soins : la tête est posée à plat ! (fini les douleurs de nuque aux bacs !)

Le mobilier adapté à donc été créé pensé et conçu :

- ◆ pour le confort du client
- ◆ pour l'ergonomie de travail de massage pour le professionnel
- ◆ pour la pratique des soins massages Shiro'D'sens
 - ◆ Pour rincer une coloration végétale
 - ◆ Pour simplement un shampoing bien entendu !

Créatrice de cette méthode de soins capillaire et de son mobilier depuis 2010 , Delphine peut vous conseiller afin de trouver la solution adapté pour vous et votre salon.

(prévoir un rendez-vous en dehors des heures de formation)



NIRVANA

Delphine à créé l'évier « tête à plat » en 2012 qui est commercialisé depuis 2019 par notre partenaire Couleurs Gaia avec ses tables PRANA et NIRVANA



PRANA

QUALITÉ ARTISANALE : Les intervenants dans sa fabrication sont des entreprises locales et artisanales : menuisier ébéniste, tapissier (matelas) , chaudronnier spécialisé inox, plombier...

Plaquette détaillée complète du mobilier et son prix : sur simple demande par mail : ajd-sens@orange.fr

VENTE DU MOBILIER : SOUS CONDITION DE FORMATION

LES PARTENAIRES « SOINS MASSAGES Shiro'D'sens® »

Afin de vous accompagner encore plus loin selon vos besoins, nous avons liés des partenariats avec :

Corinne, « ETRE NATURE » créatrice du linge en coton / bambou bio certifié



Nous pouvons ainsi répondre aux besoins de linge de massage adapté à nos besoins en massage Shiro'D'sens

DRAP de table - serviettes pose-tête - turban cheveux - paréo - coussin nuque étanche Autant de travail et de réflexion ensemble pour créer cette gamme de linge en plusieurs coloris au choix.

Plus d'info : pour accéder à l'espace PRO du site ETRE NATURE (site de vente en ligne pour les particuliers et pro) il suffit de créer un compte pro avec Corinne , appelez au 06 11 24 31 22 ou envoyez mail : corinne@etre-nature.fr



Michel et Hilde VANHOVE « CEVENAT » producteur et fournisseur d'huiles essentielles , huiles végétales et autres...



Nous pouvons ainsi répondre aux besoins d'huiles de massage adaptés à nos besoins en massage Shiro'D'sens : L'huile de sésame BIO grande qualité - grand contenant : 6 litres - 12 litres mais aussi en petits modèles pour la revente clients.

Plus d'info : Cevenat c'est plus de 1200 références... Nous avons donc sélectionné dans leurs gammes les HUILES NECESSAIRES à tous nos soins massages Shiro'D'sens et RITUELS Shiro'D'sens afin de répondre à toutes les demandes. Leur site n'est pas un site de vente en ligne.

TOUTES DEMANDES / COMMANDES SUR NOTRE SELECTION « cevenat » PASSER PAR NOUS : Ajd'sens , appelez au 09 66 82 64 13 ou par mail : ajd-sens@orange.fr



Nous proposons le stage « aromathérapie en immersion » (p16) chez eux !



LES AVANTAGES Ajd'sens

Avantages FORMATION : COÛT RÉDUIT :

FORFAIT A PARTIR DE 8 JOURS FORMATIONS SUR L'ANNÉE* = - 5 %

*pour la même personne et/ou par salon selon le nombre d'inscription

Avantages FORMATION : PAIEMENTS EN 2X PAR SESSIONS :

50% au moment de la formation + 50% le mois suivant :

le temps de recevoir vos aides financières avant de finir de régler la formation

Commande du mobilier à tarif
Préférentiel « spécial élève »
si vous avez suivi des formations
Shiro'D'sens®



Remise - 5 % sur le linge en coton
et bambou BIO

Commande privilege sur les
HUILES CEVENAT gros contenant



Tous les avantages sont présentés lors de votre première formation.

Pour plus d'information , contactez DELPHINE

par téléphone au: 09 66 82 64 13 ou par mail : ajd-sens@orange.fr

FORMATRICE

Delphine TURPAULT

Coiffeuse avec 33 années d'expériences
Dont 18 ans avec les produits naturels, 16 ans en tant que
coloriste végétale et 14 ans en pratique Ayurvédique ET
aromathérapie.

TITULAIRE DU BP COIFFURE (1995)
DU BREVET DE MAITRISE (1998)



- * **Praticienne du massage ayurvédique** formée au shirodhara, shirochampi, abhyanga, Marmas tête en 2009, 2010 et 2015.
Maintiens des compétences praticienne Ayurvédique : formations en 2013 et 2015
Formée par 2 écoles en France:
 - *GAYAVEDA STUDIES École Traditionnelle d'Ayurveda Cursus de Thérapeute corporel et de Conseiller consultant en Ayurveda_1ère année validée pour module 1 / 2 et 3.Par Caroline Henry_+ formation SHIRODHARA
 - *AZENDAY l'École de massage Formations certifiantes en Massage fondée par virginie Boyer. Formation au Massage Ayurvédique Abhyanga, le massage indien du corps à l'huile. Théorie Ayurvéda, Initiation à l'énergétique indienne les concepts d'énergie, Prana, Doshas

- * **Formée à l'utilisation des huiles essentielles** en coiffure (aromathérapie)
en 2009, 2012, 2013, 2014, 2016, 2019 et 2023 Par Michel Vanhove
Créateur de Cevenat sarl (Produits pour l'aromathérapie): 2001 Cours et stages d'Aromathérapie: - Membre d' Orobanche, association de **distillateurs**, co-gérance de la distillerie locale—**Co-fondateur** de Sjangara (Huiles essentielles, **Co-auteur**: Premier livre en Néerlandais sur les huiles essentielles:« Etherische oliën, handboek », **Conférences d' Aromathérapie** en Belgique, dans les Flandres de 1985-2000 **Consultant** pour Biover nv, Brugge, Belgique, créateur de la gamme d'Aromathérapie (synergies, huiles de massage, formulations divers) **Conférencier** pour Biover dans les Flandres +/-1996-2006 Intervenant sur les hydrolats avec Herviane Viaud .

- Régulièrement (tous les ans) formée à différentes utilisations des plantes.

- * **Formée à l'aromathérapie olfactive** en 2023 par la Dr en Pharmacie Gabrièle Roesch.

- * **Formée à la transmission du savoir-faire de notre métier** par la chambre de Métiers et de l'artisanat de Loire Atlantique au titre de « Maître Artisan »
 - ◆ Créatrice de la Méthode Shiro'D'sens®
 - ◆ Créatrice du Mobilier adapté aux soins Shiro'D'sens®
Fondatrice du «concept cabine» spécifique coiffeurs
Un Métier, une Méthode, un Mobilier, un Lieu, un Produit Naturel.
® Marque déposée, innovation protégée

Mais comment est née cette méthode ?



Inspirée de l'ayurveda et des ses massages traditionnels de la tête, la méthode Shiro'D'sens® est née dans les mains de Delphine mais surtout dans sa tête ...

Il y a 15 ans, l'objectif de Delphine était de trouver une méthode sérieuse de massage adaptable au métier de coiffeuse pour transformer son salon de coiffure traditionnel en institut de soins capillaires 100% naturel, respectueux du vivant et des traditions de massages Ayurvédique.

Mais, hélas, pas de formation adapté à cette demande, alors pas d'autres possibilités que de se former avec plusieurs catégories d'écoles et de centres , pendant plusieurs années, afin de mettre au point cette méthodologie.

Après beaucoup de temps et d'investissement personnel, adaptant ses compétences de coiffeuses avec ses capacités de masseuse ayurvédique et toutes ces années de pratique, de lecture du ressenti ainsi qu'avec sans cesse une remise en question qu'il faut avoir dans ce métier, Delphine a « théorisé » sa méthode gestuelle et a fait le choix de partager ses connaissances avec ses collègues et ainsi de créer des cursus de formations correspondant aux attentes des professionnels coiffeurs.

Formée mais aussi en partie autodidacte, Delphine est adepte de l'auto-formation. L'auto-formation est le fait pour une personne de se former elle-même, dans un cadre qui lui est propre, d'une façon plus ou moins éloignée des structures et des institutions enseignantes et formatrices.

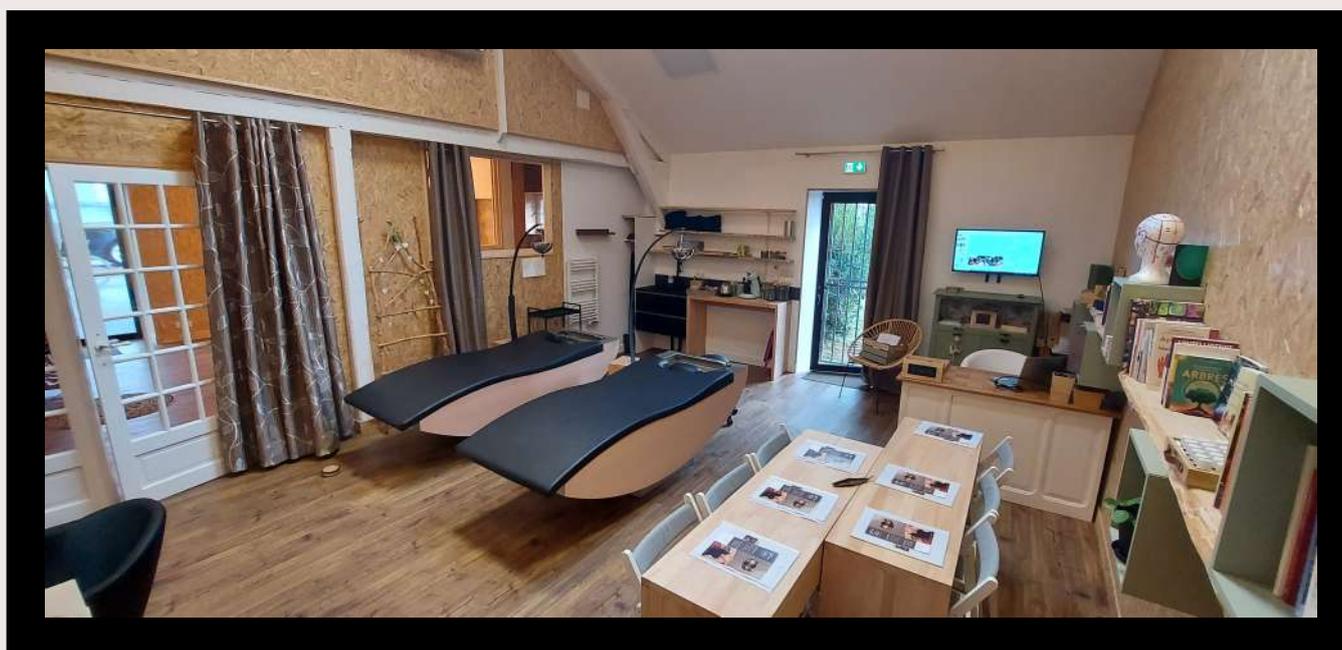
L'auto-formation est souvent conduite au savoir, grâce à la pratique. C'est en réalisant les choses, donc en « mettant la main à la pâte » et en étant en contact direct avec la clientèle et les besoins que l'autodidacte acquiert les connaissances et analyse les expériences, d'où l'importance de l'apprentissage par la pratique.

Depuis toutes ces années de pratique intensive, plus de 5000 massages à son actif, Delphine peut être considérée comme une experte en massages soins capillaires ayurvédiques Shiro'D'sens® et légitime à former ses pairs avec sa méthode de travail.

Découvrez l'école de massage et l'institut en photos ...



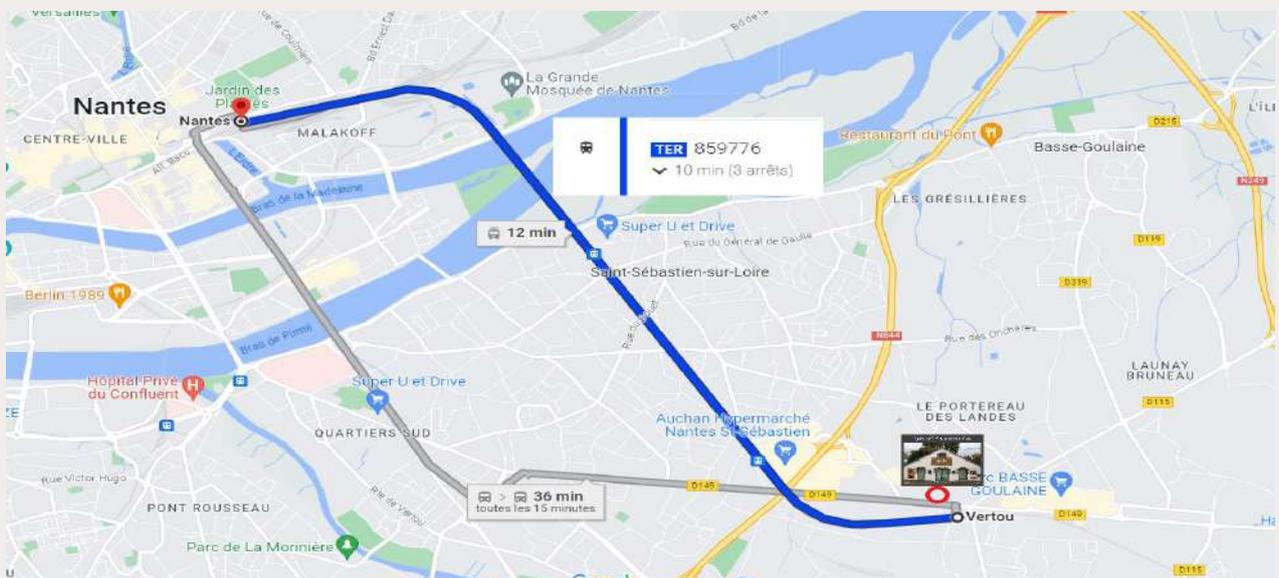
Salle de formation théorie et massage



POUR NOUS REJOINDRE



PAR LA GARE DE NANTES :





SI VOUS
PENSEZ QUE
L'AVENTURE
EST
DANGEREUSE,

ESSAYEZ LA
ROUTINE...
ELLE EST
MORTELLE !

Paulo COELHO





Ajd'sens École de Massage
Shiro'D'sens

405 Bis Route de Clisson
44 230 Saint Sébastien sur Loire

TEL: 09 66 82 64 13

E-mail : ajd-sens@orange.fr

Site : ajdsens.com