

**NIVEAU**

**1**

## FORMATION Shiro'D'sens® ALLONGÉS

Méthode de Massage SOIN du cheveu par l'Ayurvédā  
« L'art indien du massage soin du cheveu »

3 JOURS



### Objectifs de la formation:

- Développer un nouveau service de massage bien-être en clientèle de salon de coiffure par la méthode Shiro'D'sens®
- Répondre aux besoins des clients par une méthode professionnelle
- Se distinguer de la concurrence par une méthode et une approche différente
- Booster l'activité en proposant de nouveaux services
- Évoluer dans une spécificité de la profession de «coiffeur-bien-être» à mettre en place en salon
- Acquérir les notions ayurvédiques, les conditions d'hygiène et la déontologie du métier.
- Exécuter un protocole en technique de soin du cheveu et cuir-chevelu, la tête à plat : nouveau gestuel professionnel : la fluidité des gestes et les bonnes postures corporelles professionnelles
- Intégrer une méthodologie structurée en un temps défini permettant d'effectuer des soins entre 30 mns et 1h30.
- Identifier les caractéristiques spécifiques des huiles végétales pour cheveux et cuir-chevelu et les mettre en pratique par le soin massage.
- DEVENIR praticien en technique crânienne et protocole de soin du cheveu et cuir-chevelu par le massage ayurvédique de la tête traditionnel

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Livret pédagogique pour la théorie et le gestuel détaillé.
- Tête polystyrène pour dessin des zones du crâne fournie.
- Modèles pour la pratique fournis .

### Public pré-requis

**Coiffeur(se)** diplômé OU avec 5 ans d'expériences minimum : Chef(fe) d'entreprise / salarié(e)s

### Délais d'accès :

Le temps estimé entre la demande et le début de la formation est de **1 MOIS minimum** selon les places restantes

### Lieu de la formation :

Ajd'sens 405 Bis Route de Clisson  
44 230 Saint Sébastien sur Loire

### Contact :

Tel : 09 66 82 64 13 ou [ajd-sens@orange.fr](mailto:ajd-sens@orange.fr)

### APTITUDES—COMPETENCES

Le métier de coiffeur-bien-être demande à celui qui le pratique d'avoir une pleine conscience de l'importance de la relation avec le client. Être à l'écoute, montrer de l'empathie, faire preuve d'ouverture d'esprit, avoir le sens du relationnel, une personnalité avenante ainsi qu'une présentation irréprochable. Il doit maîtriser parfaitement les gestes techniques et les protocoles qui sont acquis lors des formations et avoir une bonne condition physique afin d'exercer debout pendant plusieurs heures de prestation

### FORMATRICE :

#### **Delphine Turpault :**

- coiffeuse diplômée BP/BM = 33 ans d'expériences.
- Massages Ayurvédiques = 14 ans d'expériences.
- Aromathérapie = 15 ans d'expériences
- Coloriste végétale et soins capillaires végétaux NATURELS ET BIO = 16 ans d'expériences.

### CREATRICE DE LA MÉTHODE Shiro'D'sens® et son Mobilier adapté.

LE CV DE LA FORMATRICE EST DISPONIBLE SUR DEMANDE.

### Durée et tarif :

3 jours consécutifs à 7 H / J Soit 21 heures :

330€ht/j soit : 990€HT = 1188€TTC/3J

Conditions de règlements : CHEQUE ou prélèvements 3X soit 396€TTC / mois sur 3 MOIS.

### À l'issus de la formation , l'élève est capable de :

- Sélectionner les différents protocoles et techniques de soin massage et identifier les différentes huiles végétales pour cheveux et cuir-chevelu en fonction de son diagnostic de coiffeur.
- Mettre en œuvre les 3 phases de la méthode , les techniques gestuelles et de posture professionnelle
- Conduire un séance complète
- Pratiquer les différents RITUELS de la méthode
- Accueillir son client dans les conditions d'hygiène et sanitaire que le métier nécessite
- Développer son activité de coiffeur-bien-être

### ACCESSIBILITÉ :

Nos formations ne sont pas accessibles à toutes les personnes en situation de handicap. Contactez notre référente handicap : Delphine Turpault : 09 66 82 64 13 pour connaître les modalités d'accès. Consultez la liste des principaux acteurs pour vous aider dans vos démarches : <https://crfh-handicap.fr/ressources-pour-laccessibilite/les-acteurs-du-handicap/>

NIVEAU

1

## FORMATION Shiro'D'sens® ALLONGÉS

Méthode de Massage SOIN du cheveu par l'Ayurvéda

« L'art indien du massage soin du cheveu »

3 JOURS



### Programme/ Contenu des 3 JOURS :

#### 1 TECHNIQUE DE MASSAGE + 3 RITUELS DE SOINS

##### JOUR 1 / théorie :

- NOTIONS AYUVEDIQUES
  - LES ETAPES DE LA METHODE
- écoulement de l'huile / gestuel / rinçage de l'huile shampooing allongé jet d'eau frontal
- HYGIENE : NORMES SANITAIRES
  - PROTOCOLE INSTALLATION CLIENT
  - DÉONTOLOGIE DU METIER
  - DESSINS DES ZONES AYUVEDIQUES de la tête SUR TETE POLYSTYRENE
  - CONSEILS SUR LA MISE EN PLACE DE CE SERVICE EN SALON : tarifs /temps : rentabilité
  - Les HUILES VEGETALES POUR CHEVEU ET CUIR-CHEVELU + synergies RITUELS
  - Le matériel - Le MOBILIER - Le linge ... : NOS PARTENAIRES

##### JOUR 2 / PRATIQUE :

- Démonstration Shiro'D'sens SIMPLE : CUIR CHEVELU CHEVEUX NUQUE
- Pratique du soin sur modèle : les 3 étapes :
  - - gestion de l'écoulement frontal de l'huile
  - -gestuel (cuir chevelu , cheveux, nuque)
  - -rinçage de l'huile , shampooing tête allongée : gestion du jet d'eau frontal

Les explications techniques du gestuel (plus de 40 gestes et points à enchaîner et retenir) la fluidité, les bonnes postures sont donnés au fur et à mesure de la pratique : touché du cuir-chevelu , touché des cheveux

**Pratique en binôme : RECEVOIR ET PRATIQUER** : en massage, apprendre en recevant est aussi important que de faire pour comprendre les appuis.

Les binômes sont échangés par rapport à la veille pour pratiquer différemment

Le soin est pratiqué en « condition salon » par rapport à la théorie sur l'installation client (hygiène).

**Jeux de rôle** client/coiffeur avec diagnostic + choix des Huiles, présentation du soin à la cliente : application du protocole appris en théorie le matin

**Passage du 1<sup>er</sup> binôme** : pratique du soin, l'élève a compris et retenu les gestes de la veille, grâce aux mots clés utilisés, la formatrice guide tout le soin pour enchaîner et prendre en rapidité afin de savoir effectuer le soin en moins de 45mns ; correction de la pratique donnée au fur et à mesure de la séance.

Fin du soin, nettoyage du matériel, installation pour le prochain soin (savoir préparer et anticiper les besoins matériels pour plus de confort professionnel)

##### JOUR 3/ PRATIQUE :

- Démonstration des 3 RITUELS DE SOINS DU Shiro'D'sens SIMPLE appris la veille.
- Pratique des 3 rituels sur modèles / binômes
- Les explications techniques sont données au fur et à mesure de la pratique.

### ÉVALUATION DES ACQUIS :

- La théorie par un questionnaire en fin de 1ère journée
- La pratique sur modèle la 3ème journée
- Attestation de présence, certificat de formation.