

NIVEAU

2



FORMATION Shiro'D'sens® ALLONGÉS

Méthode de Massage SOIN du cheveu par l'Ayurvédā
« L'art indien du massage soin du cheveu »

3 JOURS

Objectifs de la formation :

- DEVELOPPER la méthode Shiro'D'sens® en apprenant 2 techniques de massage et 5 Rituels supplémentaires
- Gagner en professionnalisme
- Proposer plusieurs autres soins massages de la tête / traitements capillaires à la clientèle : développer la carte des services de soins
- Évoluer dans la méthode par d'autres techniques manuelles et gestuelles, ses cures et ses rituels
- Booster l'activité et le chiffre d'affaire des salons en proposant de nouveaux services
- Exécuter différents protocoles techniques de soins massages du cheveu et cuir-chevelu
- Corriger la fluidité des gestes et les bonnes postures corporelles professionnelles
- Intégrer une méthodologie structurée en un temps défini permettant d'effectuer des soins complémentaires et des rituels entre 50mns et 1h20
- Identifier les caractères spécifiques des huiles végétales pour cheveux et cuir-chevelu et les mettre en pratique par le soin massage.
- Devenir praticien perfectionné en technique crânienne et protocole de soins du cheveu et cuir-chevelu par le massage traditionnel ayurvédique de la tête.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Livret photo pour le gestuel détaillé et pour compléter le premier livret pédagogique donne en session niveau 1
- tête polystyrène de la première session requise pour compléter les dessins des zones du crâne
- modèles pour la pratique fournis .

Programme/ Contenu des 3 JOURS :

2 TECHNIQUES DE MASSAGE + 5 RITUELS DE SOINS

JOUR 1 / PRATIQUE = 7H :

- Démonstration Shiro'D'sens MEDIUM : CUIR CHEVELU CHEVEUX NUQUE + ÉPAULES
- Pratique du soin sur modèle : les 3 étapes :
 - gestion de l'écoulement frontal de l'huile
 - gestuel (cuir chevelu, cheveux, nuque, épaules)
 - rinçage de l'huile, shampooing tête allongée : gestion du jet d'eau frontal
- Les explications techniques du gestuel (plus de 60 gestes et points) sont donnés au fur et à mesure de la pratique : touché du cuir-chevelu, touché des cheveux

JOUR 2/ PRATIQUE = 7H :

- Démonstration Shiro'D'sens EXTRA: CUIR CHEVELU CHEVEUX NUQUE + ÉPAULES BRAS MAINS
- Pratique du soin sur modèle : les 3 étapes :
 - gestion de l'écoulement frontal de l'huile
 - gestuel (cuir chevelu, cheveux, nuque, épaules, bras, mains)
 - rinçage de l'huile, shampooing tête allongée : gestion du jet d'eau frontal
- Les explications techniques du gestuel (plus de 90 gestes et points) sont donnés au fur et à mesure de la pratique : touché du cuir-chevelu, touché des cheveux

JOUR 3 / PRATIQUE 7H :

LES RITUELS DU MEDIUM ET DU EXTRA

- Démonstration des 3 RITUELS DE SOINS DU Shiro'D'sens MEDIUM : RELAX / ENERGIE / SERENITÉ
- Démonstration des 2 RITUELS DE SOINS DU Shiro'D'sens EXTRA : CALME / ABSOLU
- Pratique des 5 rituels sur modèles / binômes
- Les explications techniques et la correction des postures professionnelles sont données au fur et à mesure de la pratique.

ÉVALUATION DES ACQUIS :

- Pratique sur modèle en fin de 3ème journée
- Attestation de présence, certificat de formation
- Diplôme certifiant le niveau 2 « confirmé » de l'élève.

NIVEAU

2



FORMATION Shiro'D'sens® ALLONGÉS

Méthode de Massage SOIN du cheveu par l'Ayurvédā
« L'art indien du massage soin du cheveu »

3 JOURS

Public pré-requis

Coiffeurs(se) diplômés OU avec 5 ans d'expériences minimum : Chef d'entreprise / salarié(e)s

Coiffeurs étant formés NIVEAU 1 « initié » Shiro'D'sens

Délais d'accès :

Le temps estimé entre la demande et le début de la formation est de **1 MOIS minimum** en fonction des places restantes

APTITUDES—COMPETENCES

Le métier de coiffeur-bien-être demande à celui qui le pratique d'avoir une pleine conscience de l'importance de la relation avec le client. Être à l'écoute, montrer de l'empathie, faire preuve d'ouverture d'esprit, avoir le sens du relationnel, une personnalité avenante ainsi qu'une présentation irréprochable. Il doit maîtriser parfaitement les gestes techniques et les protocoles qui sont acquis lors des formations et avoir une bonne condition physique afin d'exercer debout pendant plusieurs heures de prestation

À l'issue de la formation, l'élève est capable de :

- Sélectionner les différents protocoles et techniques de soin massage et identifier les différentes huiles végétales pour cheveux et cuir-chevelu en fonction de son diagnostic de coiffeur.
- Mettre en œuvre 2 soins massages techniques et les 5 RITUELS de la méthode et proposer à la clientèle une carte de service plus large.
- Corriger sa posture pour prévenir la fatigue professionnelle
- Conduire un séance complète
- Accueillir son client dans les conditions d'hygiène et sanitaire que le métier nécessite
- Développer son activité de coiffeur-bien-être

Durée et tarif :

3 jours consécutifs à 7 H / J Soit 21 heures :

330€ht/j soit : 990€HT = 1188€TTC/3J

Conditions de règlements : CHEQUE ou prélèvements 3X soit 396€TTC / mois sur 3 MOIS.

TARIF REDUIT sur INSCRIPTION LONGUE : 310€HT / Jour pour 8 journées choisies dans tout le catalogue de formations Ajd'sens (sauf aromathérapie traditionnelle Cévennes)

Lieu de la formation :

Ajd'sens 405 Bis Route de Clisson
44 230 Saint Sébastien sur Loire

Contact :

Tel : 09 66 82 64 13 ou ajd-sens@orange.fr

FORMATRICE :

Delphine Turpault :

- coiffeuse diplômée BP/BM = 32 ans d'expériences.
- Praticienne Ayurvédique = 13 ans d'expériences.
- Formée en aromathérapie = 14 ans d'expériences
- Coloriste végétale et soins capillaires végétaux NATURELS ET BIO = 17 ans d'expériences.
- CREATRICE DE LA MÉTHODE Shiro'D'sens® et son Mobilier adapté.

LE CV DE LA FORMATRICE EST DISPONIBLE SUR DEMANDE.

ACCESSIBILITÉ :

Nos formations ne sont pas accessibles à toutes les personnes en situation de handicap. Contactez notre référente handicap : Delphine Turpault : 09 66 82 64 13 pour connaître les modalités d'accès. Consultez la liste des principaux acteurs pour vous aider dans vos démarches : <https://crfh-handicap.fr/ressources-pour-laccessibilite/les-acteurs-du-handicap/>