

NIVEAU

3



FORMATION Shiro'D'sens® ALLONGÉS

Méthode de Massage SOIN du cheveu par l'Ayurvédā
« L'art indien du massage soin du cheveu »

3 JOURS

Objectifs de la formation :

- **PERFECTIONNER** son savoir sur la méthode Shiro'D'sens® par des cours théoriques ciblés sur les besoins des clients, sur les besoins des coiffeurs et sur les connaissances ayurvédiques approfondies du cheveu et du cuir chevelu
- **Gagner** en professionnalisme sur le soin capillaire
- **Évoluer** dans la méthode par des connaissances théoriques plus poussées
- **Intégrer** une théorie sur les connaissances ayurvédiques traditionnelles dans les soins massages capillaires en proposant un diagnostic au client afin de répondre précisément à ses besoins.
- **Corriger** la fluidité des gestes et les bonnes postures corporelles professionnelles, travailler sur l'ergonomie du métier de coiffeur.
- **Intégrer** les CURES capillaires Shiro'D'sens® en fonction des saisons et proposer aux clients de rythmer sa vie avec les soins capillaires Shiro'D'sens®
- **Booster** la fidélité des clients par les CURES de soins capillaires.
- **Devenir praticien perfectionné en technique crânienne et protocole de soins du cheveu et cuir-chevelu par le massage traditionnel ayurvédique de la tête : Shiro'D'sens®**

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Livret pédagogique théorique complet sur chaque chapitre.
- Fiches de diagnostics capillaires
- Fiches techniques des cures 4 saisons
- Huiles pour la démonstration théorique des cures capillaires fournies.

Programme/ Contenu des 3 JOURS :

Théorie Ayurvédique liée à la méthode Shiro'D'sens®
Soins et traitements capillaires

JOUR 1 / THEORIE = 7H :

- **MARMAS** : les points ayurvédiques de la tête, de la nuque / les zones de massages
- **DOSHAS** : les humeurs biologiques de l'ayurvédā comment les utiliser pour approfondir le diagnostic coiffeur
- **GLANDE PINEALE** : le 3ème œil et la réponse scientifique à la relaxation humaine

JOUR 2/ THEORIE = 7H :

- **PRANA** : souffle et respiration du client / respiration du professionnel, lâcher-prise mentale : le lien avec les tensions du corps
- **TENSIONS** : lecture des tensions de la tête en lien avec les émotions et les Marmas
- **POSTUROLOGIE** : ergonomie liée aux postures de la pratique du soin massage Shiro'D'sens® position du corps, prévenir la fatigue professionnelle pour des années de pratique plus sereines

JOUR 3 / THEORIE 7H :

LES CURES capillaires 4 SAISONS

- **PRINTEMPS : DETOX** : quelles huiles végétales, huiles essentielles, quels gestuels, quel shampooing adapter à cette saison
- **ÉTÉ : FRESH** : quelles huiles végétales, huiles essentielles, quels gestuels, quel shampooing adapter à cette saison
- **AUTOMNE : BOOST** : quelles huiles végétales, huiles essentielles, quels gestuels, quel shampooing adapter à cette saison
- **HIVERS : ZEN** : quelles huiles végétales, huiles essentielles, quels gestuels, quel shampooing adapter à cette saison
- Apprendre à ses clients à rythmer sa vie avec les soins Shiro'D'sens® grâce aux cures 4 saisons
- Remplir la fiche diagnostic

ÉVALUATION DES ACQUIS :

- Questionnaire théorique
- Attestation de présence, certificat de formation
- Diplôme certifiant le niveau 3 « PERFECTIONNER » de l'élève.

NIVEAU

3



FORMATION Shiro'D'sens® ALLONGÉS

Méthode de Massage SOIN du cheveu par l'Ayurvédā
« L'art indien du massage soin du cheveu »

3 JOURS

Public pré-requis

Coiffeurs(se) diplômés OU avec 5 ans d'expériences minimum : Chef d'entreprise / salarié(e)s

Coiffeurs étant formés NIVEAU 1 et 2 Shiro'D'sens®

Délais d'accès :

Le temps estimé entre la demande et le début de la formation est de **1 MOIS minimum** en fonction des places restantes

APTITUDES—COMPETENCES

Le métier de coiffeur-bien-être demande à celui qui le pratique d'avoir une pleine conscience de l'importance de la relation avec le client. Être à l'écoute, montrer de l'empathie, faire preuve d'ouverture d'esprit, avoir le sens du relationnel, une personnalité avenante ainsi qu'une présentation irréprochable. Il doit maîtriser parfaitement les gestes techniques et les protocoles qui sont acquis lors des formations et avoir une bonne condition physique afin d'exercer debout pendant plusieurs heures de prestation

À l'issus de la formation , l'élève est capable de :

- D'appliquer les connaissances ayurvédiques dans ses diagnostics et s'adapter beaucoup plus précisément à la demande du client
- Corriger sa posture pour prévenir la fatigue professionnelle
- Proposer à sa clientèle un suivi de soin avec des cures 4 saisons permettant ainsi de développer une fidélité dans les services massages.
- Accueillir son client dans les conditions d'hygiène et sanitaire que le métier nécessite
- Valoriser ses discussions sur l'ayurvédā lorsque les clients en ont également et ainsi assoir plus précisément son « SAVOIR » face à la clientèle
- Développer son activité de coiffeur-bien-être

Durée et tarif :

3 jours consécutifs à 7 H /J Soit 21 heures :
330€ht/j soit : 990€HT = 1188€TTC / 3J

Conditions de règlements : CHEQUE ou
prélèvements 2 X 594 €TTC / mois sur 2 MOIS.

Lieu de la formation :

Ajd'sens 405 Bis Route de Clisson
44 230 Saint Sébastien sur Loire

Contact :

Tel : 09 66 82 64 13 ou ajd-sens@orange.fr

FORMATRICE :

Delphine Turpault :

- coiffeuse diplômée BP/BM = 32 ans d'expériences.
- Praticienne Ayurvédique = 13 ans d'expériences.
- Formée en aromathérapie = 14 ans d'expériences
- Coloriste végétale et soins capillaires végétaux NATURELS ET BIO = 17 ans d'expériences.
- **CREATRICE DE LA MÉTHODE Shiro'D'sens® et son Mobilier adapté.**

LE CV DE LA FORMATRICE EST DISPONIBLE SUR DEMANDE.

ACCESSIBILITÉ :

Nos formations ne sont pas accessibles à toutes les personnes en situation de handicap. Contactez notre référente handicap : Delphine Turpault : 09 66 82 64 13 pour connaître les modalités d'accès. Consultez la liste des principaux acteurs pour vous aider dans vos démarches : <https://crfh-handicap.fr/ressources-pour-laccessibilite/les-acteurs-du-handicap/>