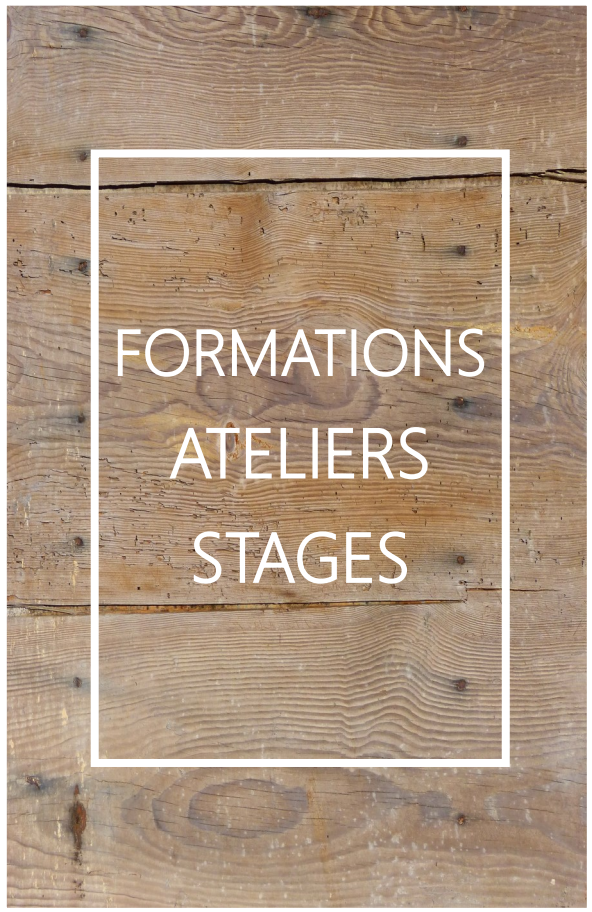


La Maison  
Ajd'Sens







Delphine Formatrice  
Shiro'D'sens

« J'ai créé l'école de massage Ajd'sens et ma méthode de massage Shiro'D'sens®, il y a plus de 10 ans pour répondre à une demande : faire entrer le bien-être en coiffure par les massages de la tête avec une méthode PROFESSIONNELLE de soins capillaires avec les MASSAGES TRADITIONNELS INDIENS—AYURVEDIQUES.

En 2013, avec mon associée Julie, nous avons choisi de créer :

**LA MAISON Ajd'sens** , lieu où se combinent :  
l'institut végétal du cheveu et l'école de massage.

Les particuliers, adeptes des soins naturels tels que la coloration végétale et les massages soins capillaires aux huiles chaudes comme les soins Shiro'D'sens®, se croisent avec les professionnels qui viennent s'y former.

**Notre but** : Prouver qu'il est possible de créer un salon spécialisé en soins capillaires et 100 % NATUREL , avec des services très différents des salons conventionnels ; un vrai lieu de ressourcement et de partage, très loin des contraintes habituelles des salons conventionnels. »

Échanges, convivialité, authenticité et professionnalisme :  
on s'y sent comme à la maison !



Notre équipe vous accueille avec plaisir , écoute et bonne humeur !



## École de soins massages pour les coiffeurs Méthode Shiro'D'sens®

Shiro'D'sens® c'est quoi ?

C'est le nom de la MÉTHODE de soins capillaires aux huiles végétales chaudes par le MASSAGE Ayurvédique de la tête

Le « MASSAGE Bien-être » n'est pas réservé aux métiers de l'esthétique !

LES COIFFEURS PEUVENT - ET DOIVENT - SE SPÉCIALISER EN MASSAGES SOINS CAPILLAIRES !!!

Uniquement dédié aux professionnels du cheveu, notre école de massage propose des formations étudiées pour répondre aux maximum de prestations massages possibles dans les salons de coiffure.

Les formations , les ateliers , les stages ont pour objectifs les soins et traitements capillaires NATURELS par les massages ayurvédiques du cheveu et du cuir chevelu.

Plusieurs possibilités de formation s'offrent à vous, selon vos besoins, vos expériences, votre approche, votre sensibilité professionnelle et personnelle.

Objectif de toutes nos formations :

Vous orienter à faire entrer le bien-être dans votre salon ou à le transformer en un « institut végétal - massages capillaires 100% naturels».

« DEVENIR spécialiste du massage soin capillaire, du naturel et du bien-être en coiffure. »





## FORMATIONS LIBRE DE MARQUE :

Vous travaillez déjà avec une gamme de soins naturels ? Vous avez déjà référencé une gamme d'huiles essentielles ?

Les cours sont sans distinction de marque et adaptable à toutes les gammes .

Vous n'avez pas encore trouvé votre bonheur ou vous êtes perdue dans vos choix tellement les propositions sont grandes et différentes sur le marché?

Nous avons des solutions pour vous aussi !

Nos partenaires peuvent répondre à vos questions et trouver vos solutions.

Vous restez libre de vos choix , de vos besoins.

### Avec notre expérience de plus de 16 ans, nous formons :

- ◆ En **massages** du cuir chevelu et du cheveu, avec les exigences que vous pouvez avoir en tant que professionnels du cheveu , dans le respect de votre santé , de l'environnement, de votre clientèle , de votre éthique ...
- ◆ En **soins capillaires** avec les Huiles végétales BIO , Huiles essentielles BIO , huiles ayurvédiques BIO pour cheveux et cuir-chevelu : les utilisations possibles en coiffure.

Nos formations sont certifiées Qualiopi.



Ce label, délivré par l'Etat, atteste de la qualité et du professionnalisme de notre organisme de formation. Elles sont donc finançables en partie par les organismes OPCO (FAFCEA, OPCO-EP...).



# Sommaire

◆ LA MAISON Ajd'sens .....	P 2
◆ L'ÉCOLE DE MASSAGE EN SOINS CAPILLAIRES Shiro'D'sens ® .....	P 3
◆ NOS FORMATIONS LIBRE DE MARQUE ET QUALIOPi .....	P 4
◆ SOMMAIRE .....	P 5
◆ LES CURSUS DE FORMATION - présentation .....	P 6
◆ CURSUS MASSAGES ALLONGÉS Shiro'D'sens® présentation.....	P 7
◆ CURSUS Shiro'D'sens ALLONGÉS NIVEAU 1 .....	P 8
◆ CURSUS Shiro'D'sens ALLONGÉS NIVEAU 2 .....	P 9
◆ CURSUS MASSAGE ASSIS Shiro'D'sens® présentation .....	P 10
◆ CURSUS Shiro'D'sens ASSIS NIVEAU 1 .....	P 11
◆ CURSUS Shiro'D'sens ASSIS NIVEAU 2 .....	P 12
◆ PERFECTIONNEMENT Shiro'D'sens .....	P 13
◆ CURSUS SOINS CAPILLAIRES 100% NATURELS .....	P 14
◆ CURSUS AYURVEDA - SHIRODHARA.....	P 15
◆ CURSUS AYURVEDA—SHIROTCHAMPI .....	P 16
◆ CURSUS AYURVEDA - LES TRADITIONNELS aux plantes .....	P 17
◆ STAGE AROMATHERAPIE chez le producteur .....	P 18
◆ ATELIERS EXTERNES DES MASSAGES ASSIS .....	P 19
◆ LE MOBILIER Shiro'D'sens® / CONCEPT CABINE .....	P 20
◆ PARTENAIRE LINGE - PARTENAIRE HUILES .....	P 21
◆ LES AVANTAGES Ajd'sens .....	P 22
◆ LA FORMATRICE .....	P 23
◆ COMMENT EST NÉE LA METHODE Shiro'D'sens .....	P 24
◆ L'ÉCOLE EN PHOTOS .....	P 25
◆ NOUS REJOINDRE .....	P 26
◆ CITATION .....	P 27
◆ CONTACT .....	P 28

# Les CURSUS de FORMATIONS

## CURSUS MASSAGES

### Shiro'D'sens®

LES MASSAGES AUX HUILES CHAUDES

TECHNIQUES GESTUELLES MUSCULAIRES ET DE SANTÉ CAPILLAIRE (cheveux et cuir chevelu)

DEVENEZ MASSEUR.SES

#### Shiro'D'sens ALLONGÉS



NIVEAU 1 : initiation

3 Jours

NIVEAU 2 : Développement

#### Shiro'D'sens ASSIS



NIVEAU 1 : initiation

2 Jours

NIVEAU 2 : Développement

2 Jours

## CURSUS SOINS CAPILLAIRES

AROMA – PHYTO CAPILLAIRE – SOINS HOLISTIQUES

L'UNIVERS DES PLANTES POUR LA SANTÉ CAPILLAIRE

DEVENEZ EXPERT EN PLANTES CAPILLAIRES



NIVEAU 1

2 Jours

LES HUILES VEGETALES CAPILLAIRES  
LES PLANTES AYURVEDIQUES CAPILLAIRES  
LES HYDROLATS CUIR CHEVELU  
LES DECOCTIONS SOINS CAPILLAIRES

NIVEAU 2

2 Jours

LES HUILES ESSENTIELLES CAPILLAIRES  
LES SYNERGIES CAPILLAIRES  
LES HUILES DE MASSAGES CAPILLAIRES  
LES BEURRES CAPILLAIRES

NIVEAU 3

2 Jours

LES PLANTES ET LES SAISONS  
L'ÂME DES PLANTES : LES 5 SENS et les raisons physiques et mentales  
L'OLFACTOTHERAPIE émotionnelle par le massage de la tête Shiro'D'sens

## CURSUS AYURVEDA

LES TRADITIONNELS INDIENS DE LA TÊTE

MASSAGES HOLISTIQUES : MENTAL-PHYSIQUE-EMOTIONNEL-ENERGETIQUE par la tête

DEVENEZ PRATICIEN.NES AYURVEDIQUE DE LA TÊTE

#### SHIRODHARA

1 Jour



#### SHIROCHAMPI

1 Jour



SHIROLEPA - SHIROBASTI - SHIROPICHU

3 JOURS

PRE-REQUIS OBLIGATOIRE : Avoir suivi le CURSUS SOINS CAPILLAIRES pour les connaissances théoriques

CURSUS  
MASSAGES  
Shiro'D'sens

SOINS MASSAGES Shiro'D'sens®

ALLONGÉS

2 NIVEAUX

« Shiro'D'sens® » est une méthode de soin du cheveu par le massage traditionnel Ayurvédique, aux huiles végétales chaudes, en cabine.



TOUS LES PROTOCOLES Shiro'D'sens® SONT SPECIFIQUEMENT ÉTUDIÉS POUR LES COIFFEURS- PROFESSIONNELS DU CHEVEU ...

Les protocoles et les rituels vous proposent un service complet allant de l'huile de soin pour cheveux et cuir-chevelu jusqu'au rinçage purifiant par le shampoing relaxant , en passant par des techniques de massages extrêmement relaxantes, purifiantes et/ou énergétiques et tonifiantes afin de proposer des émotions sensorielles à vos clients et des résultats de soins incomparables !

Ces formations ont pour objectifs de vous apprendre le massage Shiro'D'sens® **ALLONGÉS** soin du cheveu et cuir chevelu, de faire évoluer vos prestations salons vers le bien-être avec les rituels Shiro'D'sens et de proposer jusqu'à 8 formules de soins .

Libre de toute marque, nous vous formons au massage du cuir chevelu , soin des cheveux avec les massages ayurvédiques traditionnellement utilisés en inde.



Les PROGRAMMES DÉTAILLÉS des NIVEAUX : PAGES SUIVANTES...



CURSUS  
MASSAGES  
Shiro'D'sens

# SOINS MASSAGES Shiro'D'sens® ALLONGÉS

## NIVEAU 1

### Objectifs de la formation:

- **Développer** un nouveau service de massage bien-être en clientèle de salon de coiffure par la méthode Shiro'D'sens®
- **Répondre** aux besoins des clients ET se distinguer de la concurrence par une méthode professionnelle différente. Booster l'activité en proposant de nouveaux services
- **Acquérir** les notions ayurvédiques, les conditions d'hygiène et la déontologie du métier.
- **Exécuter** un protocole en technique de soin du cheveu et cuir-chevelu, la tête à plat : nouveau gestuel professionnel : la fluidité des gestes et les bonnes postures corporelles professionnelles
- **Intégrer** une méthodologie structurée en un temps défini permettant d'effectuer des soins entre 30 mns et 1h00.
- **Identifier** les caractéristiques spécifiques des huiles végétales pour cheveux et cuir-chevelu et les mettre en pratique par le soin massage.
- **DEVENIR** praticien en technique crânienne et protocole de soin du cheveu et cuir-chevelu par le massage ayurvédique de la tête traditionnel



### NIVEAU 1 = 3 jours : PROGRAMME et CONTENU

#### J1 = 7 heures : Matin Théorie 9h30-12h30 Après-midi Pratique 13h30- 17h30

Les soins traditionnels ayurvédiques avec lesquels on a été créés la méthode Shiro'D'sens®

Anatomie de la tête / nuque + les zones ayurvédiques du crâne : dessins sur tête

Vocabulaire du gestuel du soin

Pratique en binôme du massage **Shiro'D'sens SIMPLE** 30mns

Les 3 phases du soin : la gestion de l'écoulement d'huile chaude, démonstration et application de chaque geste, rinçage purifiant au shampooing allongé.

#### J2 = 7 heures : Matin Théorie 9h30-12h30 Après-midi Pratique 13h30- 17h30

Fiche hygiène / protocole sanitaire

L'utilisation des huiles végétales et huiles essentielles pour ce soin

Matériel, mobilier, linge : toute la logistique de l'installation du client.

Pratique en binôme du massage **Shiro'D'sens SIMPLE** 30mns : travail sur l'enchaînement des gestuels

Le travail en binôme est essentiel : il permet non seulement de pratiquer mais aussi de ressentir lorsque l'on sert de modèle et donc de s'apercevoir des subtilités du gestuel et ainsi apprendre d'une autre manière

#### J3 = 7 heures : PRATIQUE de 2 RITUELS Shiro'D'sens® 9H30-12H30—13H30-17H30

LES 2 RITUELS DU Shiro'D'sens SIMPLE : **ZEN** (45mns) et **COCOON** (1h00)

Déclinaison du massage en RITUELS avec les huiles essentielles et végétales correspondant à la prestation voulue + un gestuel variant et quelques nouveautés pour mettre 2 nouveaux soins en plus à la carte du salon.

330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /  
Loire

Dates :

Agenda sur le  
site [ajdsens.com](http://ajdsens.com)

CURSUS  
MASSAGES  
Shiro'D'sens

# SOINS MASSAGES Shiro'D'sens® ALLONGÉS

## NIVEAU 2



330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /  
Loire

Dates :

Agenda sur le  
site [ajdsens.com](http://ajdsens.com)

### Objectifs de la formation :

- ◆ **DEVELOPPER** la méthode Shiro'D'sens® en apprenant 2 techniques de massage et 5 Rituels supplémentaires
- ◆ **Gagner** en professionnalisme
- ◆ **Proposer** plusieurs autres soins massages de la tête / traitements capillaires à la clientèle : développer la carte des services de soins
- ◆ **Évoluer** dans la méthode par d'autres techniques manuelles et gestuelles , ses cures et ses rituels
- ◆ **Booster** l'activité et le chiffre d'affaire des salons en proposant de nouveaux services
- ◆ **Exécuter** différents protocoles techniques de soins massages du cheveu et cuir-chevelu
- ◆ **Perfectionner** la fluidité des gestes et les bonnes postures corporelles professionnelles
- ◆ **Intégrer** une méthodologie structurée en un temps défini permettant d'effectuer des soins complémentaires et des rituels entre 50mns et 1h20
- ◆ **Identifier** les caractères spécifiques des huiles végétales pour cheveux et cuir-chevelu et les mettre en pratique par le soin massage.
- ◆ **Devenir** praticien perfectionné en technique crânienne et protocole de soins du cheveu et cuir-chevelu par le massage traditionnel ayurvédique de la tête.

### NIVEAU 2 = 3 jours : PROGRAMME et CONTENU

#### J1 = 7 heures : PRATIQUE du soin Shiro'D'sens® MEDIUM 9H30-12H30—13H30-17H30

- ◆ Pratique en binôme du massage **Shiro'D'sens MEDIUM** 50mns : enchaînement des nouveaux gestes à ajouter aux autres déjà appris dans le « simple »
- ◆ Le travail en binôme est essentiel : il permet non seulement de pratiquer mais aussi de ressentir lorsque l'on sert de modèle et donc de s'apercevoir des subtilités du gestuel et ainsi apprendre d'une autre manière

#### J2= 7 heures : PRATIQUE du soin Shiro'D'sens® EXTRA 9H30-12H30—13H30-17H30

- ◆ Pratique en binôme du massage **Shiro'D'sens EXTRA** 1H15mns : travail sur l'enchaînement des gestuels à ajouter aux autres déjà appris dans le « medium »
- ◆ Le travail est binôme est essentiel : il permet non seulement de pratiquer mais aussi de ressentir lorsque l'on sert de modèle et donc de s'apercevoir des subtilités du gestuel et ainsi apprendre d'une autre manière
- ◆ Pratique des gestuels « VISAGE » pour compléter les rituels vu le lendemain

#### J3 = 7 heures : PRATIQUE de 5 RITUELS Shiro'D'sens®

- ◆ LES 5 RITUELS DU Shiro'D'sens MEDIUM ET EXTRA + VISAGE : **RELAX** (50mns) / **ENERGIE** (50mns) / **CALME** (1h20) / **SÉRÉNITÉ** (1h00) / **ABSOLU** (1h30)  
Déclinaison du massage en rituel avec les huiles essentielles et végétales correspondant à la prestation voulue + un gestuel variant et quelques nouveautés pour mettre 5 nouveaux soins en plus à la carte du salon.

CURSUS  
MASSAGES  
Shiro'D'sens

# ATELIERS SOINS MASSAGES Shi- ro'D'sens® ASSIS

« Shiro'D'sens® » est une méthode de soin du cheveu par le massage traditionnel Ayurvédique, aux huiles végétales chaudes, en cabine.



TOUS LES PROTOCOLES Shiro'D'sens® SONT SPÉCIFIQUEMENT ÉTUDIÉS POUR LES COIFFEURS-PROFESSIONNELS DU CHEVEU ...

Les protocoles et les rituels vous proposent un service complet allant de l'huile de soin pour cheveux et cuir-chevelu jusqu'au rinçage purifiant par le shampooing relaxant, en passant par des techniques de massages extrêmement relaxantes, purifiantes et/ou énergétiques et tonifiantes afin de proposer des émotions sensoriels à vos clients et des résultats de soins incomparables !

## ATELIERS MASSAGES ASSIS

Ces Ateliers ont pour objectifs de vous apprendre le massage Shiro'D'sens® ASSIS soin du cheveu et cuir chevelu. Plus facile à mettre en place au salon, idéal pour débiter OU faire découvrir à la clientèle en attendant de pouvoir créer des cabines de soin pour les massages allongés.

Libre de toute marque, nous vous formons au massage du cuir chevelu, soin des cheveux avec les massages ayurvédiques traditionnellement utilisés en inde.

RETROUVEZ Les PROGRAMMES DÉTAILLÉS sur les PAGES SUIVANTES...



CURSUS  
MASSAGES  
Shiro'D'sens

# ATELIER MASSAGE Shiro'D'sens ASSIS NIVEAU 1

Shiro'D'sens ASSIS N1 - Apprendre les bases techniques d'un massage assis traditionnel

« J'apprends le massage Shiro'D'sens ASSIS ainsi que les bases théoriques afin commencer à pratiquer le massage de la tête en clientèle et de proposer un soin capillaire aux huiles chaudes par le massage. »

## Les objectifs de la formation :

- Installer le bien-être par le soin du cheveu au sein de son salon de coiffure
- Évoluer et gagner en professionnalisme en proposant des soins massages de la tête avec une technique traditionnelle indienne
- Apprendre les bases techniques du massage assis traditionnel ayant pour but le soin du cheveu et cuir-chevelu aux huiles végétales chaudes
- Utiliser des huiles végétales sur le cuir-chevelu et les cheveux
- Booster l'activité et le chiffre d'affaire en proposant un nouveau service
- Communiquer ce nouveau service à la clientèle

## PROGRAMME et CONTENU = 2 jours

### JOUR 1/ Matin Théorie 9h30-12h30

- ◆ Les soins traditionnels ayurvédiques avec lesquels on été créés la méthode Shiro'D'sens®
- ◆ Anatomie de la tête / nuque + les zones ayurvédiques du crâne
- ◆ Vocabulaire du gestuel du soin
- ◆ Fiche hygiène / protocole sanitaire
- ◆ L'utilisation des huiles végétales et huiles essentielles pour ce soin
- ◆ Démonstration du soin par la formatrice

### Après-midi Pratique 13h30- 17h30

- ◆ PRATIQUE : l'application de l'huile, les explications du gestuel, l'émulsion du shampoing assis, et le rinçage purifiant sont donnés au fur et à mesure de l'après-midi à chaque élève.
- ◆ Analyse du résultat sur le cheveu et le cuir chevelu : QUALITÉ DU SOIN

### JOUR 2/ Matin Théorie 9h30-12h30

- ◆ PRATIQUE EN CONDITION CLIENT jeux de rôle pour installer son matériel accueillir sa cliente, lui faire son diagnostic, expliquer comment s'installer, appliquer les huiles et pratiquer le massage + le shampoing (rinçage de l'huile) séchage des cheveux.— ranger son matériel et le préparer pour un autre soin : CE JEUX DE ROLE EST PRATIQUE EN BINOME.

### Après-midi Pratique 13h30- 17h30

- ◆ RÉPÉTITION de la « chorégraphie » avec la fiche pédagogique (apprendre par cœur le déroulé des gestuels) + NOTES PERSONNELLES
- ◆ CONSEILS de mise en place au salon / COMMUNICATION
- ◆ Tarifs conseillé / comment « vendre » les soins massages capillaires ASSIS
- ◆ Questions / réponses

330€HT / jour

Lieu :

ST Sébastien /  
Loire

Dates :

Agenda sur le  
site [ajdsens.com](http://ajdsens.com)

CURSUS  
MASSAGES  
Shiro'D'sens

# ATELIER MASSAGE Shiro'D'sens ASSIS NIVEAU 2

Shiro'D'sens N2 - Pratiquer le Massage Assis en ciblant les besoins de la personne dans sa globalité et orienter la clientèle vers un suivi massage

« Je connais le massage technique du Niveau 1, je poursuis la formation en enrichissant mes connaissances pour proposer des massages plus ciblés pour varier mes propositions afin d'être plus proche des besoins de la personne massée et du besoin en soin capillaire. »

## Les objectifs de la formation :

- **Évoluer** et gagner en professionnalisme en proposant des variantes avec les soins massages assis Shiro'D'sens
- **Pratiquer** 2 variantes du massages ASSIS Shiro'D'sens PERSONNALISÉS
- **Cibler** les besoins de la personne dans sa globalité
- **Apprendre** les procédés de diagnostic indien selon les doshas
- **Orienter** la clientèle vers un suivi massage
- **Créer** une fiche de suivi client
- **Booster** l'activité et le chiffre d'affaire en proposant 2 nouveaux services

## PROGRAMME = 1 jour

MATIN : THEORIE + DEMONSTRATION DU SOIN = 3h00

Shiro'D'sens® est une méthode de soin du cheveu et cuir-chevelu aux huiles chaudes par le massage traditionnel ayurvédique.

- Quelques notions ayurvédiques
- Doshas : descriptifs + diagnostics ; chaque élève fait son analyse afin de créer les binômes pour la pratique de l'après-midi
- Les zones ayurvédiques de la tête
- Les bienfaits associés aux Marmas / liens avec les émotions
- Tableau de classification des massages en fonction des Doshas et des HE
- Création d'un questionnaire client pour établir le diagnostic
- Création d'une fiche de suivi client
- Préparation personnelle au massage—se concentrer
- Procédé de protection—nettoyage du ressenti professionnel

EVALUATION DE LA THEORIE PAR UN QUESTIONNAIRE ECRIT

APRES-MIDI : PRATIQUE = 4h00

**Shiro'D'sens ASSIS—VARIANTE en fonction des doshas**

- les binômes sont créés en fonction des analyses du matin
- Pratique en binôme MASSAGE ASSIS APAISANT VATA
- Pratique en binôme MASSAGE ASSIS TONIFIANT KAPHA

Chaque élève aura reçu une fois et fait une fois le soin massage au cours de l'après-midi

Questions des élèves—questionnaire de fin de formation

330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /  
Loire

Dates :

Agenda sur le  
site [ajdsens.com](http://ajdsens.com)

CURSUS  
MASSAGES  
Shiro'D'sens

# PERFECTIONNEMENTS Shiro'D'sens® soins complémentaires



330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /  
Loire

Dates :

Agenda sur le  
site [ajdsens.com](http://ajdsens.com)

## Les perfectionnements ont pour objectifs :

De vous proposer d'autres soins cabines qui complètent les soins Shiro'D'sens déjà en place

Une fois formé(es) à la Méthode Shiro'D'sens® sur les premières sessions proposées ci-avant, les formations en **PERFECTIONNEMENTS** vous permettront de proposer du choix dans les massages pour proposer à votre clientèle de la nouveauté et une évolution professionnelle : acquérir un savoir-faire.

Différents perfectionnements sont proposés selon vos besoins, vos envies...

## 2 JOURS : CURES 4 SAISONS Shiro'D'sens

**PRATIQUE : 14H :** Parce que l'état des cheveux et des cuirs chevelus changent en fonction des saisons : diagnostic adapté en huiles végétales et huiles essentielles selon les saisons / gestuels de massage Shiro'D'sens adaptés selon les saisons

### PROGRAMME et CONTENU

#### JOUR 1 : Le matin : 9h30 – 12h30 théorie :

**PRINTEMPS :** la théorie du cours est basée sur l'état de la peau du cuir chevelu et des cheveux au printemps. Diagnostic « saison printemps » et choix des huiles végétales et essentielles pour cheveux et cuir chevelu selon la saison « printemps » Explication théorique du gestuel et rituel Shiro'D'sens du « PRINTEMPS ».

**ÉTÉ :** la théorie du cours est basée sur l'état de la peau du cuir chevelu et des cheveux en été. Diagnostic « saison été » et choix des huiles végétales et essentielles pour cheveux et cuir chevelu selon la saison « été » Explication théorique du gestuel et rituel Shiro'D'sens du « ÉTÉ ».

#### L'après-midi : 13h30 – 17h30 pratique :

Démonstration des soins PRINTEMPS, ÉTÉ sur modèles. Jeux de rôle sur les diagnostics printemps, été. Travail en binôme, application des huiles et du gestuel du soin. Les explications techniques sont données au fur et à mesure de la pratique.

#### JOUR 2 : Le matin : 9h30 – 12h30 théorie :

**AUTOMNE :** la théorie du cours est basée sur l'état de la peau du cuir chevelu et des cheveux à l'automne. Diagnostic « saison automne » et choix des huiles végétales et essentielles pour cheveux et cuir chevelu selon la saison « automne » Explication théorique du gestuel et rituel Shiro'D'sens du « AUTOMNE »

**HIVER :** la théorie du cours est basée sur l'état de la peau du cuir chevelu et des cheveux en hiver. Diagnostic « saison hiver » et choix des huiles végétales et essentielles pour cheveux et cuir chevelu selon la saison « hiver » Explication théorique du gestuel et rituel Shiro'D'sens du « HIVER »

#### L'après-midi : 13h30 – 17h30 Pratique :

Démonstration des soins AUTOMNE, HIVER sur modèles. Jeux de rôle sur les diagnostics automne, hiver. Travail en binôme, application des huiles et du gestuel du soin. Les explications techniques sont données au fur et à mesure de la pratique. ANALYSE du résultat avec tout le groupe



CURSUS  
soins  
capillaires

# FORMATION LES HUILES EN SOINS CAPIL- LAIRES « EN COIFFURE »

## Objectifs :

- **Développer** les connaissances des HUILES VEGETALES , HUILES ESSENTIELLES , HUILES AYURVEDIQUES pour cheveux et cuir-chevelu .
- **Différencier** les qualités des huiles, les provenances , les labels BIO.
- **Maitriser** les plantes en soins capillaires
- **Travailler** des huiles de soin massage du cuir chevelu et constater les résultats
- **La législation** des utilisations huiles essentielles en France et en soins capillaires.
- **Gagner** en professionnalisme sur l'utilisation des huiles en coiffure
- **Argumenter** et discuter avec le client en conseillant les huiles pour ses besoins cheveu et cuir-chevelu
- **Acquérir** un savoir-faire dans la manipulation et la préparation des huiles capillaires
- **Adapter** les huiles aux soins massages de la tête Shiro'D'sens®.

CES 2 ATELIERS x 2 jours SONT INDISSOCIABLES LES UNS DES AUTRES

car ils sont consécutifs et progressifs (ce qui est vu le 1er jour sert pour le 2ème, le 3ème et le 4ème)

## PROGRAMME et CONTENU DES JOURNÉES :

### NIVEAU 1 :

#### 1/ ATELIER DES HUILES et substances NATURELLES théorie des huiles + recettes

- ◆ Les huiles végétales - les huiles ayurvédiques - les huiles de massage en soins capillaires - les macérats - théorie des huiles , reconnaissances visuelle et olfactive , recette des mélanges possible + fabriquer une huile de soins massage du cuir-chevelu et du cheveu. Les cataplasmes de plantes aux huiles ; les hydrolats pour infusions et décoctions de plantes pour les soins des cheveux et cuir chevelu

### NIVEAU 2 :

#### 2/ ATELIER « HUILES ESSENTIELLES en SOINS CAPILLAIRES en coiffure

- ◆ Les 15 huiles essentielles beauté - les composants chimiques - les analyses - les chémotypes / classifications - une à une , découvrez les 15 fiches techniques pour maîtriser les huiles essentielles en soins du cheveu et cuir-chevelu.

### NIVEAU 3 :

#### 3/ ATELIER « AROMATHERAPIE ET AYURVEDA » L'âme des plantes

- ◆ Théorie des 5 sens avec l'ayurvéda et l'aromathérapie - les huiles essentielles pour chaque Chakras - les huiles essentielles pour chaque Doshas - les effets bénéfiques des HE en massage ayurvédique. Recette des mélanges possible + fabriquer une huile de massage bien-être / énergétique

Programmes +++ détaillés sur demande par mail : [ajd-sens@orange.fr](mailto:ajd-sens@orange.fr)

330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /  
Loire

Dates :

Agenda sur le  
site [ajdsens.com](http://ajdsens.com)

## Les traditionnels ont pour objectifs :

De vous proposer d'autres soins cabines qui complètent les soins Shiro'D'sens déjà en place dans votre salon.

Une fois formé(es) à la Méthode Shiro'D'sens® sur les premières sessions proposées ci-avant, le CURSUS AYURVEDA vous permettra de proposer du choix dans les massages pour votre clientèle, de la nouveauté et une évolution professionnelle : acquérir un savoir-faire TRADITIONNEL.

Différentes sessions sont proposées selon vos besoin, vos envies...

## 1 JOUR : SHIRODHARA Traditionnel 30 mns

PRATIQUE : 7H : L'écoulement de 30mns d'huile de sésame : gestion du flu constant d'huile chaude sur le front : logistique pour chauffer l'huile / recharger l'huile dans le bol ayurvédique : LE TOUT EN SILENCE !

## PROGRAMME ET CONTENU :

### JOUR 1 MATIN et Après-midi : PRATIQUE du soin

- HYGIENE : NORMES SANITAIRES
  - PROTOCOLE INSTALLATION CLIENT
  - PROTOCOLE INSTALLATION MATERIEL
  - LES ETAPES DU SOIN
  - LES BIENFAITS DE CE SOIN ANCESTRAL
  - LE PROTOCOLE TECHNIQUE
    - Technique de Maintien de l'huile au chaud
    - Récupération de l'huile pour remettre à chauffer—matériel spécifique à prévoir
    - écoulement lent et continu pendant 30mns
    - la gestion en silence pendant 30mns
  - **Démonstration et explications du SHIRODHARA PAR RAPPORT AUX SOINS Shiro'D'sens®**
  - PRATIQUE du soin en Binôme : RECEVOIR et FAIRE
- Les 2 sont très important pour ressentir et visualiser ce que va recevoir le client
- Les explications techniques sont donnés au fur et à mesure de la pratique

ÉVALUATION DES ACQUIS : La pratique sur modèle

330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /  
Loire

Dates :

Agenda sur le  
site [ajdsens.com](http://ajdsens.com)

## Les traditionnels ont pour objectifs :

De vous proposer d'autres soins cabines qui complètent les soins Shiro'D'sens déjà en place dans votre salon.

Une fois formé(es) à la Méthode Shiro'D'sens® sur les premières sessions proposées ci-avant, le CURSUS AYURVEDA vous permettra de proposer du choix dans les massages pour votre clientèle, de la nouveauté et une évolution professionnelle : acquérir un savoir-faire TRADITIONNEL.

Différentes sessions sont proposées selon vos besoin, vos envies...

## 1 JOUR : SHIROTCHAMPI Traditionnel 1H00

PRATIQUE : 7H : le massage shirochampi tel qu'il est pratiqué en inde CHEZ LE COIFFEUR, pour le proposer Avant ou Après une coupe de cheveux, avec ou sans huile selon le besoin du soin capillaire.

## PROGRAMME ET CONTENU :

### MATIN : cours théorique :

- Le shirochampi traditionnel
- Les bienfaits du shirochampi
- Le shirochampi aux huiles chaudes ou à sec
- Les possibilités du shirochampi en salon de coiffure
- Hygiène et matériel
- SHIROCHAMPI TRADITIONNEL - A SEC
- Visionner une vidéo d'un massage assis chez le coiffeur en inde

Savoir le proposer ou l'intégrer avant ou après une coupe de cheveu – 15mns

### APRES-MIDI : cours pratique :

- Démonstration et explications du SHIROTCHAMPI PAR RAPPORT AUX SOINS Shiro'D'sens®
- « BOITE A OUTILS de gestes » Pour avoir les bons outils pour un massage plus intuitif
- Pratiquer en binôme / ressentir / faire – se pratique habiller par-dessus les vêtements  
Gestuel à sec – tête nuque visage épaules bras mains  
Chaque élève aura reçu 2 fois et fait 2 fois le soin massage au cours de cet après-midi

ÉVALUATION DES ACQUIS : La pratique sur modèle

330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /  
Loire

Dates :

Agenda sur le  
site [ajdsens.com](http://ajdsens.com)



# TRADITIONNELS AYURVEDIQUES de la tête

## Les traditionnels ont pour objectifs :

De vous proposer d'autres soins cabines qui complètent les soins Shiro'D'sens déjà en place dans votre salon.

Une fois formé(es) à la Méthode Shiro'D'sens® sur les premières sessions proposées ci-avant, le CURSUS AYURVEDA vous permettra de proposer du choix dans les massages pour votre clientèle, de la nouveauté et une évolution professionnelle : acquérir un savoir-faire TRADITIONNEL.

Différentes sessions sont proposées selon vos besoins, vos envies...

## Apprenez les SOINS CAPILLAIRES AYURVEDIQUES TRADITIONNELS



## SHIROLEPA - SHIROBASTI - SHIROPICHU

3 JOURS

PRE-REQUIS OBLIGATOIRE : Avoir suivi le CURSUS SOINS CAPILLAIRES pour les connaissances théoriques

## PROGRAMME ET CONTENU :

MATINS ET APRES-MIDIS : cours pratique : 9H30—12H30 13H30—17H30

**Soins AUX PLANTES AYURVEDIQUES et AUX HUILES VEGETALES CHAUDES**

**SHIROLEPA** : Véritable soin du cheveu et du cuir chevelu grâce au savoir-faire ancestral des PLANTES ayurvédiques et des HUILES VEGETALES Ayurvédiques

**SHIROBASTI** : Soin énergétique aux huiles chaudes

**SHIROPITCHU** : Soin énergétique aux huiles chaudes

**ÉVALUATION DES ACQUIS** : La pratique sur modèle

330€HT / jour

Lieu :

ST Sebastien /  
Loire

Dates :

Agenda sur le  
site [ajdsens.com](http://ajdsens.com)

# STAGE AROMATHERAPIE

## EN IMMERSION CHEZ LE PRODUCTEUR

Une fois par an, nous proposons aux élèves de notre école, venu(e)s en formation Shiro'D'sens, un stage d'aromathérapie en immersion chez notre partenaire des huiles pour massage.

Producteur d'huiles essentielles, ils nous accueillent pour 3 journées dédiées à la réflexion de l'adaptation en coiffure.

Une semaine exceptionnelle : calme, reposante tout en s'enrichissant auprès de personnes simples et authentiques, au beau milieu du magnifique parc National des Cévennes



### PROGRAMME DES 3 JOURNEES DE FORMATION AROMATHERAPIE

#### JOUR 1

9H– 12H : Présentation de la formation, qu'est ce qu'une huile essentielle / découvrons le mode des plantes !

12h—13h30 pause déjeuner

13h30—17h30 : Cueillette des plantes (en fonction de la saison et du temps) dans les « jardins » Cevenat : grands espaces de culture « bio » ou la nature fait comme elle veut... Une fois la cueillette ramenée à la salle de formation, distillation de la cueillette : comprendre comment on obtient une essence de plante. En fonction des plantes, la distillation peut durer plusieurs heures, nous retrouvons notre petite production le lendemain matin.

#### JOUR 2

9H– 12H : COURS THEORIQUE

Les huiles essentielles : histoire de l'aromathérapie, définition, garanties exigibles, la distillation, les propriétés, le mode d'action,

12h—13h30 pause déjeuner

13h30—17h30 : COURS THEORIQUE

La pratique de l'aromathérapie, les contres indications, les usages principaux, les hydrolats ; monographie: pharmacie maison.

Analyse de la petite « production » de la veille

#### JOUR 3

9H– 12H : préparation des « recettes cosmétiques et huiles de massage :

Chacune choisit 3 « recettes » mélanges de soin peau, massage, cosmétiques ... et prépare sous les conseils et directives de Michel

12h—13h30 pause déjeuner

13h30—17h30 : en groupe de 5-6 personnes, nous préparons nos mélanges de soins ; un moment très convivial où la prise de conscience de la qualité de chaque ingrédient est primordial !

Nous repartirons avec nos 3 HUILES DE SOINS MASSAGE en souvenir de ces 3 journées « humainement et naturellement inoubliables »

160€ / JOUR, soit 480€TTC / personne POUR : 3 jours de formation + 3 nuits d'hébergement.

150€ D'arrhes à la réservation— transport et nourriture non compris— 15 PERSONNES MAXIMUM—

PAS DE PRISE EN CHARGE POSSIBLE : les OPC considérant que les stages d'aromathérapie ne sont pas pour les coiffeurs!!!

[Plus d'informations vous sont transmises sur simple demande par mail.](#)



# FORMATION EN EXTERNE

## ATELIER MASSAGE Shiro'D'sens ASSIS

DELPHINE SE DEPLACE ET INTERVIENT POUR LES ATELIERS MESSAGES ASSIS NIVEAU 1 ET 2 CHEZ NOS PARTENAIRES :

COULEURS GAIA , UNEC , ou en salons partenaires.

Notre Projet 2024—2025 est de former des coiffeuses de notre réseau, pratiquant la méthode Shiro'D'sens depuis plus de 5 ans pour devenir formatrice dans leurs régions : bientôt des formations massages ASSIS Shiro'D'sens dans vos régions ... ? Renseignements auprès de Delphine : [ajd-sens@orange.fr](mailto:ajd-sens@orange.fr)

Ces Ateliers en externes ont pour objectifs de nous rapprocher de vous en intervenant par le biais de partenaires (centres de formations ou salons) plus proche géographiquement.

Libre de toute marque, nous formons les coiffeurs sur cette journée, au massage ASSIS soin de cheveu et du cuir chevelu, une première approche du massage de la tête. Plus facile à mettre en place au salon, idéal pour débiter OU faire découvrir à la clientèle en attendant de pouvoir créer des cabines de soin pour les massages allongés.



### Les objectifs ces Ateliers en externes :

- **Premier contact avec Delphine** : vous permettant de découvrir l'univers du bien-être en salons et toutes ses propositions de formations afin de vous permettre de créer vraiment de nouveaux services au sein des salons
- **Installer** le bien-être par le soin du cheveu au sein de son salon de coiffure
- **Évoluer** et gagner en professionnalisme en proposant des soins massages de la tête avec une technique traditionnelle indienne
- **Apprendre** les bases techniques du massage assis traditionnel ayant pour but le soin du cheveu et cuir-chevelu aux huiles végétales chaudes
- **Utiliser** des huiles végétales sur le cuir-chevelu et les cheveux
- **Booster** l'activité et le chiffre d'affaire en proposant 2 nouveaux services
- **Communiquer** ce nouveau service à la clientèle

POUR TOUT RENSEIGNEMENTS DATES ET TARIFS : consulter UNEC / Couleurs GAIA



# Le concept cabine

DEPUIS 2010 ( 14 ans)

## Le BERCEAU Shiro'D'sens



Les soins Shiro'D'sens ont la particularité de se proposer en cabine de soin.

La spécificité de ces soins : la tête est posée à plat ! ( fini les douleurs de nuque aux bacs !)

Le mobilier adapté à donc été créé pensé et conçu :

- ◆ pour le confort du client
- ◆ pour l'ergonomie de travail de massage pour le professionnel
- ◆ pour la pratique des soins massages Shiro'D'sens
  - ◆ Pour rincer une coloration végétale
  - ◆ Pour simplement un shampoing bien entendu !

Créatrice de cette méthode de soins capillaire et de son mobilier depuis 2010 , Delphine peut vous conseiller afin de trouver la solution adapté pour vous et votre salon.

(prévoir un rendez-vous en dehors des heures de formation)



Delphine à créé l'évier « tête à plat » en 2012 qui est commercialisé depuis 2019 par notre partenaire Couleurs Gaia avec ses tables PRANA et NIRVANA



**QUALITÉ ARTISANALE** : Les intervenants dans sa fabrication sont des entreprises locales et artisanales : menuisier ébéniste, tapissier (matelas) , chaudronnier spécialisé inox, plombier...

Plaquette détaillée complète du mobilier et son prix : sur simple demande par mail : [ajd-sens@orange.fr](mailto:ajd-sens@orange.fr)

VENTE DU MOBILIER : SOUS CONDITION DE FORMATION

# LES PARTENAIRES « SOINS MASSAGES Shiro'D'sens® »

Afin de vous accompagner encore plus loin selon vos besoins, nous avons liés des partenariats avec :

Corinne, « **ETRE NATURE** » créatrice du linge en coton / bambou bio certifié



Nous pouvons ainsi répondre aux besoins de linge de massage adapté à nos besoins en massage Shiro'D'sens

**DRAP de table - serviettes pose-tête - turban cheveux - paréo - coussin nuque étanche ....** Autant de travail et de réflexion ensemble pour créer cette gamme de linge en plusieurs coloris au choix.

**Plus d'info :** pour accéder à l'espace PRO du site **ETRE NATURE** ( site de vente en ligne pour les particuliers et pro) il suffit de créer un compte pro avec Corinne , appelez au **06 11 24 31 22** ou envoyez mail : **corinne@etre-nature.fr**



Michel et Hilde **VANHOVE** « **CEVENAT** » producteur et fournisseur d'huiles essentielles , huiles végétales et autres...



Nous pouvons ainsi répondre aux besoins d'huiles de massage adaptés à nos besoins en massage Shiro'D'sens : **L'huile de sésame BIO grande qualité - grand contenant : 6 litres - 12 litres** mais aussi en petits modèles pour la revente clients.

Plus d'info : Cevenat c'est plus de 1200 références... Nous avons donc sélectionné dans leurs gammes les **HUILES NECESSAIRES** à tous nos soins massages Shiro'D'sens et **RI-TUELS Shiro'D'sens** afin de répondre à toutes les demandes. Leur site n'est pas un site de vente en ligne.

**TOUTES DEMANDES / COMMANDES SUR NOTRE SELECTION « cevenat » PASSER PAR NOUS :** Ajd'sens , appelez au **09 66 82 64 13** ou par mail : **ajd-sens@orange.fr**



**Nous proposons le stage « aromathérapie en immersion » (p16) chez eux !**





# LES AVANTAGES Ajd'sens

Avantages FORMATION : COÛT RÉDUIT :

FORFAIT A PARTIR DE 8 JOURS FORMATIONS SUR L'ANNÉE\* = - 5 %

\*pour la même personne et/ou par salon selon le nombre d'inscription

Avantages FORMATION : PAIEMENTS EN 2X PAR SESSIONS :

50% au moment de la formation + 50% le mois suivant :

le temps de recevoir vos aides financières avant de finir de régler la formation

Commande du mobilier à tarif  
Préférentiel « spécial élève »  
si vous avez suivi des formations  
Shiro'D'sens®



Remise - 5 % sur le linge en coton  
et bambou BIO

Commande privilege sur les  
HUILES CEVENAT gros contenant



**Tous les avantages sont présentés lors de votre première formation.**

**Pour plus d'information , contactez DELPHINE**

**par téléphone au: 09 66 82 64 13 ou par mail : [ajd-sens@orange.fr](mailto:ajd-sens@orange.fr)**



## FORMATRICE

### Delphine MARQUIS-TURPAULT

**Coiffeuse** avec 33 années d'expériences  
Dont 18 ans avec les produits naturels, 16 ans en tant que  
coloriste végétale et 14 ans en pratique Ayurvédique ET  
aromathérapie.

TITULAIRE DU BP COIFFURE (1995)  
DU BREVET DE MAITRISE (1998)



Fondatrice de l'école de massage capillaire Ajd'sens pour les professionnels du cheveu en 2013

Praticienne du massage ayurvédique formée au shirodhara, shirochampi, abhyanga, Marmas tête en  
2009 à 2011 ( 2 années de formation )

Maintiens des compétences praticienne Ayurvédique : formations en 2013, 2015 et 2022

Formée par 2 écoles en France:

\*GAYAVEDA STUDIES École Traditionnelle d'Ayurveda Cursus de Thérapeute corporel et de Conseiller consultant en  
Ayurveda\_1ère année validée pour module 1 / 2 et 3\_Par Caroline Henry\_+ formation SHIRODHARA

\*AZENDAY l'École de massage Formations certifiantes en Massage fondée par virginie Boyer. Formation au Massage  
Ayurvédique Abhyanga, le massage indien du corps à l'huile. Théorie Ayurveda, Initiation à l'énergétique indienne les  
concepts d'énergie, Prana, Doshas

\* Formée à l'utilisation des huiles essentielles en coiffure (aromathérapie)

en 2009, 2012, 2013, 2014, 2016, 2019 et 2023 Par Michel Vanhove

Créateur de Cevenat sarl (Produits pour l'aromathérapie): 2001 Cours et stages d'Aromathérapie: - Membre  
d' Orobanche, association de distillateurs, co-gérance de la distillerie locale—Co-fondateur de Sjangara

(Huiles essentielles, Co-auteur: Premier livre en Néerlandais sur les huiles essentielles:« Etherische oliën, handboek »,

Conférences d' Aromathérapie en Belgique, dans les Flandres de 1985-2000 Consultant pour Biover nv, Brugge, Belgique,  
créateur de la gamme d'Aromathérapie (synergies, huiles de massage, formulations divers) Conférencier pour Biover dans  
les Flandres +/-1996-2006 Intervenant sur les hydrolats avec Herviane Viaud .

\* Formée à l'aromathérapie olfactive en 2023 par la Dr en Pharmacie Gabrièle Roesch.

\* Formée à la transmission du savoir-faire de notre métier par la chambre de Métiers et de  
l'artisanat de Loire Atlantique au titre de « Maître Artisan »

- ◆ Créatrice de la Méthode Shiro'D'sens®
- ◆ Créatrice du Mobilier adapté aux soins Shiro'D'sens® : « Le BERCEAU »  
Fondatrice du «concept cabine» spécifique coiffeurs  
Un Métier, une Méthode, un Mobilier, un Lieu, un Produit Naturel.

® Marque déposée, innovation protégée

## Mais comment est née cette méthode ?



Inspirée de l'ayurvéda et des ses massages traditionnels de la tête, la méthode Shiro'D'sens® est née dans les mains de Delphine mais surtout dans sa tête ...

« Il y a 15 ans, mon objectif était de trouver une méthode sérieuse de massage adaptable au métier de coiffeuse pour transformer mon salon de coiffure traditionnel en salon de soins capillaires naturel par le massage de la tête.

Mais, hélas, pas de formation adaptée à cette demande dans mon métier, pas d'autres possibilité que de me former avec différentes catégories d'écoles et de centres traditionnels afin de mettre au point cette méthodologie.

Adaptant mes compétences de coiffeuse avec mes capacités de masseuse ayurvédique et toutes ces années de pratique, de lecture du ressenti ainsi que la sans cesse remis en question qu'il faut avoir dans ce métier, j'ai pu « théoriser » ma méthode gestuelle et fait le choix de partager mes connaissances avec mes collègues. J'ai ainsi créé une formation correspondant aux attentes des professionnels du cheveu.

Formée mais aussi en partie autodidacte, je suis adepte de l'auto-formation :

L'auto-formation est le fait pour une personne de se former elle-même, dans un cadre qui lui est propre, d'une façon plus ou moins éloignée des structures et des institutions enseignantes et formatrices. L'auto-formation est souvent conduite au savoir, grâce à la pratique. C'est en réalisant les choses, donc en « mettant la main à la pâte » et en étant en contact direct avec la clientèle que l'autodidacte acquiert les connaissances et analyse les expériences, d'où l'importance de l'apprentissage par la pratique. »

Depuis toutes ces années de pratique intensive, plus de 5000 massages à son actif, Delphine peut être considérée comme une experte en massages soins capillaires ayurvédiques Shiro'D'sens® et légitime à former ses pairs avec sa méthode de travail.

Au plaisir de se rencontrer ....

Delphine

Découvrez l'école de massage et l'institut en photos ...

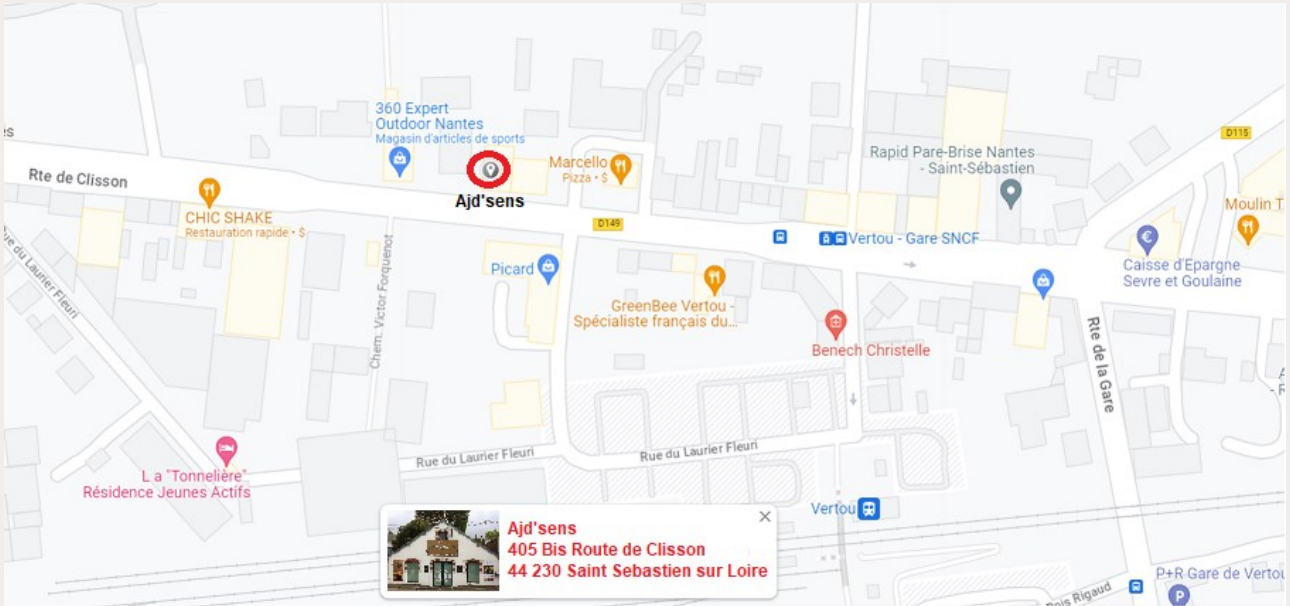


Salle de formation théorie et massage

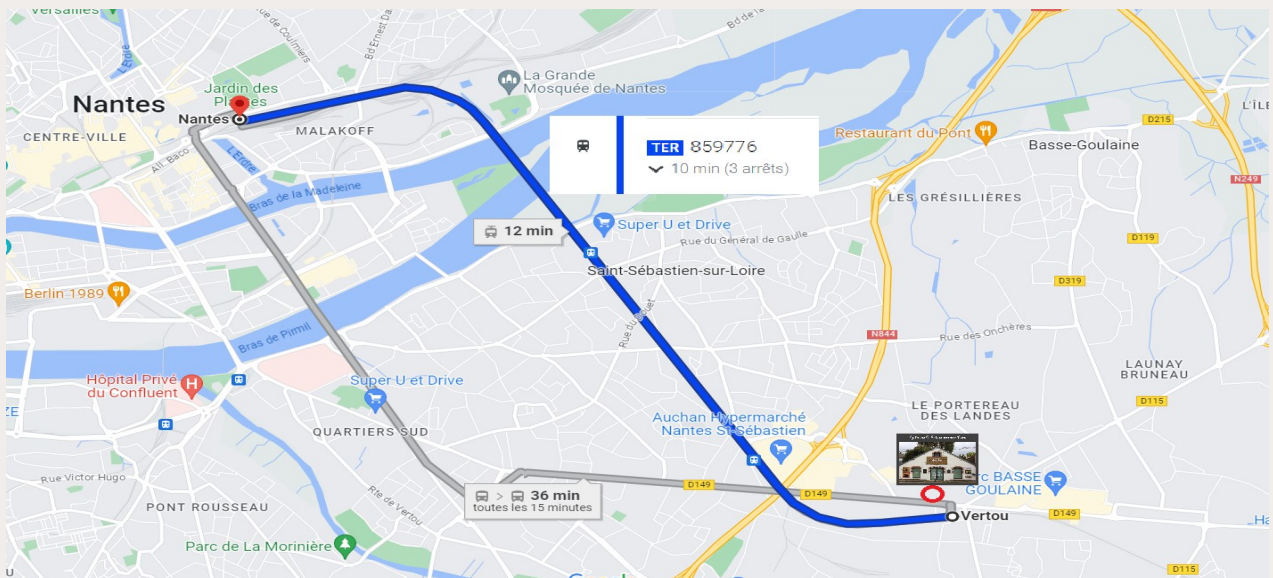




# POUR NOUS REJOINDRE



## PAR LA GARE DE NANTES :





SI VOUS  
PENSEZ QUE  
L'AVENTURE  
EST  
DANGEREUSE,

ESSAYEZ LA  
ROUTINE...  
ELLE EST  
MORTELLE !

Paulo COELHO





Ajd'sens École de Massage  
Shiro'D'sens

405 Bis Route de Clisson  
44 230 Saint Sébastien sur Loire

TEL: 09 66 82 64 13

E-mail : [ajd-sens@orange.fr](mailto:ajd-sens@orange.fr)

Site : [ajdsens.com](http://ajdsens.com)