



## **FORMATRICE :**

**Delphine TURPAULT**

**Coiffeuse avec 33 années d'expériences**

Dont 17 ans avec les produits naturels, 16 ans en tant que coloriste végétale et 14 ans en pratique Ayurvédique spécifique massage de la tête.

TITULAIRE DU BP COIFFURE (1995)  
DU BREVET DE MAITRISE (1998)

**Fondatrice de l'école de massage capillaire Ajd'sens pour les professionnels du cheveu en 2013**

**Praticienne du massage ayurvédique TRADITIONNEL** formée au shirodhara, shirochampi, abhyanga, Marmas tête de 2009 à 2011 ( 2 années de formation )

**Maintiens des compétences praticienne Ayurvédique** : formations en 2013 – 2015 – 2022

**Pratique quotidienne des Massages Shiro'D'sens® au sein de la Maison Ajd'sens ( école de massage Shiro'D'sens + institut capillaire )**

Formée par 2 écoles en France:

**\*GAYAVEDA STUDIES École Traditionnelle d'Ayurveda** Cours de Thérapeute corporel et de Conseiller consultant en Ayurveda **1ère année validée pour module 1 / 2 et 3** Par Caroline Henry Enseignante en Ayurveda, formée en Inde, Himachal Pradesh, Maharashtra et Kerala auprès de Vaidya depuis 2002.

**\*AZENDAY l'École de massage Formations certifiantes en Massage** fondée par virginie Boyer Formation au Massage Ayurvédique Abhyanga, le massage indien du corps à l'huile. Théorie Ayurvéda, Initiation à l'énergétique indienne les concepts d'énergie, de Prana, de doshas

**Formée à l'utilisation des huiles essentielles** (Utilisation générale et spécialisé en coiffure (aromathérapie) en 2009, 2012, 2013, 2014, 2016, 2019 et 2023 Par Michel Vanhove

Créateur de Cevenat sarl (Produits pour l'aromathérapie): 2001 Cours et stages d'Aromathérapie: -stages d'initiation-stages avancés, association de distillateurs, co-gérance de la distillerie locale: impliquées dans la création de distilleries, la mis en culture de plantes aromatiques recherchées et rares. Co-fondateur de Sjangara Huiles essentielles, Co-auteur: Premier livre en Néerlandais sur les huiles essentielles, Conférences d' Aromathérapie en Belgique, dans les Flandres de 1985-2000 Consultant pour Biover nv, Brugge, Belgique, créateur de la gamme d'Aromathérapie (synergies, huiles de massage, formulations divers) conférences pour Biover dans les Flandres +/- 1996-2006 Intervenant sur les hydrolats avec Herviane Viaud .

**2023-** Formée en Aromathérapie OLFACTIVE par Gabriel Roesh, Docteur en pharmacie- Aromathérapeute.

Formée à la transmission du savoir-faire de notre métier par la chambre de Métiers et de l'artisanat de Loire Atlantique

**Créatrice de la Méthode Shiro'D'sens® et du mobilier « LE BERCEAU » adapté à la méthode.**

**Fondatrice du « concept cabine » spécifique coiffeurs**

**Un Métier, une Méthode, un Mobilier, un Lieu, un Produit Naturel.**

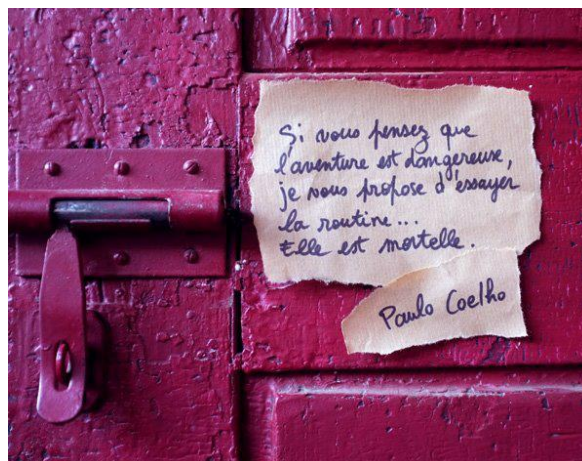
®Marque déposée, innovation protégée

.../...



## Mais comment est née cette méthode ?

Issue de l'école de massage traditionnelle, la méthode Shiro'D'sens® est née dans les mains de Delphine mais surtout dans sa tête ...



« Il y a 15 ans, mon objectif était de trouver une méthode sérieuse de massage adaptable au métier de coiffeuse pour transformer mon salon de coiffure traditionnel en salon de soins capillaires naturel par le massage de la tête.

Mais, hélas, pas de formation adaptée à cette demande dans mon métier, pas d'autres possibilité que de me former avec différentes catégories d'écoles et de centres traditionnels afin de mettre au point cette méthodologie.

Adaptant mes compétences de coiffeuse avec mes capacités de masseuse ayurvédique et toutes ces années de pratique, de lecture du ressenti ainsi que la sans cesse remis en question qu'il faut avoir dans ce métier, j'ai pu « théoriser » ma méthode gestuelle et fait le choix de partager mes connaissances avec mes collègues. J'ai ainsi créé une formation correspondant aux attentes des professionnels du cheveu.

Formée mais aussi en partie autodidacte, je suis adepte de l'auto-formation :

L'auto-formation est le fait pour une personne de se former elle-même, dans un cadre qui lui est propre, d'une façon plus ou moins éloignée des structures et des institutions enseignantes et formatrices. L'auto-formation est souvent conduite au savoir, grâce à la pratique. C'est en réalisant les choses, donc en « mettant la main à la pâte » et en étant en contact direct avec la clientèle que l'autodidacte acquiert les connaissances et analyse les expériences, d'où l'importance de l'apprentissage par la pratique. »

Depuis, Delphine avec son associée Julie, ont créés la Maison Ajd'sens ( 2 instituts capillaires et l'école de formation massages capillaire ) ; un lieu où se croisent la clientèle de particuliers pour les prestations de soins massages aux huiles chaudes et aux plantes ainsi que les colorations végétales et la clientèle de professionnels qui peuvent ainsi apprécier l'esprit de partage, se former à ce type de service et ainsi constater que leur choix de la différence est réalisable et qu'il est possible de créer un salon spécialisé, avec des services très différents des salons conventionnels ; un vrai lieu de ressourcement et de partage, très loin des contraintes habituelles des salons classiques.

Au plaisir de se rencontrer ....

Delphine